

Fortbildungsprogramm 2026 für die DRK-Gemeinschaften



Vorwort	4
---------	---

Leben mit Krebs! – Hilfe und Selbsthilfe im DRK

6

Basis-Qualifikation	7
Intensiv-Workshop im Kloster Nütschau	7
Austausch und Information: Tag der Begegnung	8

Gesundheitsprogramme

10

Gymnastik

Gymnastikausbildung Grundlehrgang	11
Fortbildung: Die neue Beckenbodenschule	11
Fortbildung: Latino für Ältere	12
Fortbildung: Rumpfttraining	12

Yoga

Yogaausbildung Modul I & II	13
Fortbildung: Yoga im Frühling	13
Fortbildung: Partner-Yoga	14
Fortbildung: Erlebe Dein Gleichgewicht mit Yoga	14
Ausbildung Kinderyoga	15

Tanzen

Tanzausbildung: Aufbaulehrgang und Abschlusslehrgang	16
Fortbildung: Leichte englische Tänze, Kreistänze mit und ohne Partner	17
Fortbildung: Querbeet-Tänze, Weihnachtstänze	17

Service für Ortsvereine

18

Seminar: Onboarding-Seminar für neue Vorstandsmitglieder	19
Seminar: Grundlagen der Kassenführung im Verein	19
Seminar: Gemeinsam sichtbar – Unser öffentlicher Auftritt	20
Seminar: Anerkennungskultur – Engagement-Stolz	20
Workshop: Neu im Vorstand – was ist für meine Aufgabe wichtig und hilfreich?	21
Workshop: Generationen-Zusammenarbeit	21
Workshop: Erfolgreiche Vereinsarbeit durch Vernetzung mit anderen - Kooperationen be-leben	21
Fortbildungen für Mitglieder der Präsidien der DRK-Kreisverbände	22

Offen – Vielfältig – für Alle

24

Seminar: Ausbilderschulung Rotkreuz-Einführungsseminar	25
Online-Vortrag: Die elektronische Patientenakte	25
Fortbildung Recht: Kindeswohl - was ist das eigentlich?	26
Online-Vortrag: Vorsorge- und Nachlassregelung	26
Ausbildung Besuchsfreund*in & Aktivierender Hausbesuch	27
Fortbildung: Frei durchatmen - freier sprechen	27
Seminar: Rotkreuz-Einführungsseminar	28
Online-Vortrag: Patientenverfügung	28

Fortbildung Kinderyoga: Fantastische Yoga-Geschichten und Phantasiereisen	29
Fortbildung: Gruppen leiten und ich als Kursleitung	29
Gedächtnistraining Fortbildung: Begeisterung wecken - wie geht das? Methodik und Dikantik	30
Seminar: Tue Gutes und sprich darüber	30
Fortbildung: Social Media für Einsteiger*innen	31
Seminar: Canva für Vereine und Ehrenamtliche	31

Wasserwacht

32

Lehrscheinfortbildung Schwimmen / Rettungsschwimmen (Stufe I und II)	33
Ausbildungsassistent*in Schwimmen / Rettungsschwimmen	33
Ausbildung zum Bootsmann / zur Bootsfrau	34
Ausbildung Bootsführer*in	35
Lehrscheinausbildung (Kompakt Schwimmen und Rettungsschwimmen (Stufe I)	36

Bereitschaften

38

Lehrscheinausbildung Einsatzkräftegrundausbildung Technik und Sicherheit	39
Ausbilderschulung Einsatzkräftegrundausbildung Einsatz	39
Workshop: Betreuungsdienst	39
Ausbildung zum / zur Gruppenführer*in	40
Ausbildung zum Feldkoch / zur Feldköchin	41
Lehrscheinausbildung Sanitätsdienst	41
Fortbildung: Methodik & Didaktik für Lehrtätigkeiten in den Gemeinschaften	42
Fortbildung: Disziplinarverfahren Teil I	43
Ausbilderschulung PSNV	43
Ausbildung: Einweisung für Ausbilder*innen zum Führen von Einsatzfahrzeugen	44
Fortbildung: Disziplinarverfahren Teil II	45
Lehrscheinausbildung Betreuungsdienst	45
Ausbildung zur Leitungskraft Modul 1 und Modul 2	46
Fortbildung für Sanitätsdienst-Ausbilder*innen	46
Ausbildung zum / zur Zugführ*in	47
Lehrschein Aus- und Fortbildung Sprechfunk	47
Rettungshundearbeit im DRK	48
Landesausschuss der Bereitschaften	49

Jugendrotkreuz

50

Ausbildung: Notfalldarstellung - Grundlehrgang	51
Fortbildung: Notfalldarstellung – Aufbaulehrgang „Planen und Durchführen von Übungen“	51
Ausbildung: JRK-Gruppenleitergrundlehrgang (GGL)	52
Fortbildung: Juleica	52
Fortbildung: Notfalldarstellung – Aufbaulehrgang „Schminken und Darstellen“	53
Tagungshäuser	54
DRK Stiftung MitMensch Schleswig-Holstein	55
Ansprechpartnerinnen	56
Anmeldeverfahren	57
Allgemeine Geschäftsbedingungen	58



Vorwort

Liebe Rotkreuzlerinnen und Rotkreuzler,

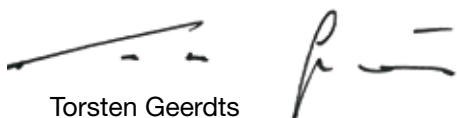
vielen Dank für Euer Interesse am DRK-Fortbildungsprogramm 2026 – freut Euch auf viele Neuheiten! Es kommt im größeren Format, mit „DRK-Du“-Ansprache und das Fortbildungsangebot ist so vielfältig wie noch nie, denn es sind alle Gemeinschaften an Bord: die Wohlfahrts- und Sozialarbeit, die Wasserwacht, die Bereitschaften und das Jugendrotkreuz. Diese Bündelung aller Fortbildungsangebote steht ab sofort unter dem Dach „DRK SH EhrenamtsCampus“.

Erstmalig wird es auch Fortbildungen für ehrenamtliche Präsidiumsmitglieder der DRK-Kreisverbände geben! Darüber hinaus freuen wir uns, Euch erneut eine ganze Reihe gemeinschaftsübergreifender Schulungen anbieten zu können – in diesem Heft ist für alle was dabei! Für den DRK-Landesverband Schleswig-Holstein ist klar: Ob jung oder alt, vom Neuzugang bis zum alten Hasen – wir lernen nie aus, sondern miteinander und voneinander! Gemeinsam werden wir unser Ehrenamt zukunftssicher weiterentwickeln. Mit dem DRK-Fortbildungsprogramm möchten wir Euch dabei unterstützen und gleichzeitig Danke sagen für Euren unermüdlichen Einsatz für unsere Gesellschaft. Denn das, was Ihr tagtäglich leistet, ist keineswegs selbstverständlich – also herzlichen Dank für Euer Engagement!

Allein in Schleswig-Holstein haben wir über 60.000 Mitglieder und rund 12.000 ehrenamtlich Aktive, eine unglaubliche Zahl, die uns zu einem der größten Vereine im Land zwischen den Meeren macht. Und ich bin sicher: Mit unserer riesigen Bandbreite sind wir der vielfältigste Wohlfahrtsverband Schleswig-Holsteins – und darüber hinaus, im Zeichen der Menschlichkeit, Teil der größten humanitären Bewegung der Welt.

Und nun wünsche ich viel Freude beim Entdecken der spannenden Angebote! Anmelden könnt ihr Euch, wie gehabt, digital oder analog. Und gerne kann das Programm in Euren Reihen weitergegeben werden!

Beste Grüße



Torsten Geerds
Präsident



DRK-Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.



©Smileus/fotolia.com

Leben mit Krebs! Hilfe und Selbsthilfe beim DRK

Die Fortbildungen in diesem Bereich werden für die Ansprechpersonen unserer Selbsthilfegruppen „Leben mit Krebs!“ und Teilnehmende der Gruppen angeboten. Im Einzelfall können wir die Seminare auch für andere Interessierte öffnen, **bitte spreche uns an**, wenn du Interesse an einer Teilnahme hast und nicht im Bereich „Leben mit Krebs!“ aktiv bist.

Gefördert durch:



Leben mit Krebs! Hilfe und Selbsthilfe im DRK

Anke Thomsen

Referentin für Soziale Arbeit

Tel.: 0431 5707-138

E-Mail: anke.thomsen@drk-sh.de



<https://www.drk-sh.de/angebote/gesundheit/leben-mit-krebs/fortbildungen.html>

Basis-Qualifikation: Vorbereitung auf die ehrenamtliche Begleitung krebserkrankter Menschen

Modul 1	Was zeichnet eine Selbsthilfegruppe aus? Start einer Gruppe – „Handwerkszeug“ für die Gruppenarbeit – Rollen der Ansprechperson/der Gruppenmitglieder – Öffentlichkeitsarbeit
Termine	20.03.2026 (Präsenz) und 06.06.2026 über Zoom (online)
Uhrzeit	14:00 – 18:30 Uhr
Ort	DRK-Landesverband Schleswig-Holstein, Kiel
Referentin	Anke Thomsen
Kosten pro Modul	DRK-Mitarbeitende: 35,-€ inkl. Verpflegung Externe Teilnehmende: 50,-€ inkl. Verpflegung
Modul 2	Grundlagen der Kommunikation – Selbst- und Fremdwahrnehmung – Gesprächsführung – Aktives Zuhören – Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen
Voraussetzung	Abgeschlossenes Basis Modul I
Termin	25.09.2025
Uhrzeit	10:00 - 17:00 Uhr
Ort	DRK-Landesverband Schleswig-Holstein, Kiel
Referentin	Wiebke Hansen
Kosten pro Modul	DRK-Mitarbeitende: 35,-€ inkl. Verpflegung Externe Teilnehmende: 50,-€ inkl. Verpflegung

Diese Seminare richten sich an alle Interessierte, die im DRK die Begleitung von Selbsthilfegruppen oder einzelnen krebserkrankten Menschen übernehmen möchten. Dies ist eine sehr verantwortungsvolle, aber auch schöne Aufgabe, auf die wir dich gerne gut vorbereiten möchten. Mit den Fortbildungen bieten wir dir eine Hilfestellung für deine ehrenamtliche Tätigkeit und unterstützen dich während der Anfangsphase. Du bekommst Impulse für die Gruppenarbeit, erhältst praxisorientiertes Wissen und erlernst Techniken für eine hilfreiche Gesprächsführung. Darüber hinaus orientieren sich die Inhalte an deinen Ideen und Wünschen.

Intensivtage: Kloster Nütschau „Das bewusste Leben - ein Rhythmus aus Kraft, Haltung und Entspannung“

Termin	12. - 14.06.2026
Zeit	Anreise: bis 15:00 Uhr Seminarbeginn: 16:00 Uhr Abreise: ca. 13:00 Uhr nach dem Mittagessen
Ort	Kloster Nütschau, Haus Sankt Ansgar
Referent	Bruder Simon OSB
Kosten	90,- € / DRK-Mitarbeiter*innen 150,- € / Externe Teilnehmende inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Eine Krebserkrankung ruft bei Betroffenen und Angehörigen die unterschiedlichsten Gefühle hervor, die sich im Verlauf immer mal wieder ändern. Das gilt sowohl für die Kranken als auch für die Angehörigen. Wir werden uns in diesem Seminar in der ruhigen Atmosphäre des Klosters dem Thema „Das bewusste Leben - ein Rhythmus aus Kraft, Haltung und Entspannung“ widmen. Dazu helfen uns psychologische und spirituelle Impulsvorträge, Biographiearbeit, Achtsamkeitsübungen, (kreative) Einzelarbeit und Arbeit in Kleingruppe sowie der Gesprächsaustausch, in dem auch eigenen Erfahrungen in der Gruppe einen Platz haben werden.

Austausch und Information: Tag der Begegnung

Termin	03.07.2026
Zeit	14:30 - 17:00 Uhr
Ort	Nortorf
Kosten	kostenfrei inkl. Verpflegung

Unsere Angebote „Leben mit Krebs! – Hilfe und Selbsthilfe im DRK“ gibt es in unterschiedlichen Ausprägungen im ganzen Land, möglich gemacht durch den sehr engagierten Einsatz vieler Menschen. Einmal im Jahr laden wir dich, d.h. alle haupt- und ehrenamtlichen Ansprechpersonen, herzlich zu einem Tag der Begegnung ein. Wir starten mit einem Museumsbesuch und stärken uns anschließend am Kuchenbuffet. Zum Kennenlernen oder Wiedersehen, zu einem fruchtbaren und interessanten Austausch von Erfahrungen und Informationen, von Entwicklungen und Ideen.

Nach einem leckeren Mittagessen geht es weiter mit:

Austausch und Informationen aus dem Landesverband

Referentin: Anke Thomsen



Weitere Angebote findest du im Bereich: Offen – Vielfältig – für Alle

Recht: "Kindeswohl - was ist das eigentlich?"	Seite 26
Ausbildung Besuchsfreunde*in & Aktivierender Hausbesuch	Seite 27
Gesundheit: Frei durchatmen - freier sprechen	Seite 27
Großartige Designs! Canva für Vereine und Ehrenamtliche	Seite 31
Wissen: Social Media für Einsteiger*innen	Seite 31





Gesundheitsprogramme

Ausbildungen

Da die Nachfrage nach den Ausbildungen zurückgeht, bieten wir nicht mehr in jedem Jahr eine Grundausbildung an, sondern ermitteln erst den Bedarf und planen dann eine komplette Ausbildung. Solltest du Interesse haben oder jemanden kennen, der gerne eine Ausbildung durchführen möchte, wende dich gerne an Anja Gaethje.



Zielgruppen

Für die Ausbildungslehrgänge wünschen wir uns engagierte und aktive Frauen und Männer, die gesund und bewegungsbegabt sind. Wir freuen uns, wenn diese sich nach der Ausbildung in den DRK-Gruppen vor Ort engagieren.

Eine Anerkennung nach dem Weiterbildungsgesetz (WBG) ist für die Ausbildungslehrgänge möglich, sofern du dich vier Monate vorher anmeldest. Alle Fortbildungen aus den Bereichen „Gesundheitsprogramme“ und „Offen– Vielfältig – für Alle“ dienen der Lehrscheinverlängerung (1 Tag = 8 UE, 2 Tage = 16 UE).



Bitte entnehme die AGB auf der Seite 58.

Deine Ansprechpartnerin:

Anja Gaethje,
Referentin für Gesundheit
Tel.: 0431 5707-418,
E-Mail: anja.gaethje@drk-sh.de



<https://www.drk-sh.de/angebote/gesundheitsprogramme.html>

Gymnastik-Ausbildung: Grundlehrgang

Termin	18. - 22.11.2026
Zeit	Beginn am 18.11.: 10:00 Uhr / Ende am 22.11.: 14:00 Uhr
Ort	Kiek In, Neumünster
Referentin	Sonja Rakow
Kosten	390,- € für DRK-Mitarbeiter*innen 640,- € für externe Teilnehmer*innen inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten. Es kommen beim Grundlehrgang noch einmalig Kosten für den Leitfaden dazu.

Hinweis Aufbaulehr- und Abschlusslehrgang folgen 2027

Aktiv bleiben – mit dem DRK!

Werde Teil des DRK und hilf mit, dass Menschen auch im Alter fit, mobil und selbständig bleiben!

Fitness und Gesundheit – das sind die zentralen Motive für Menschen, sich zu bewegen und Sport zu treiben. Die Ausbildung „ATP-Alltagstrainingsprogramm“ bildet qualifizierte Trainer*innen aus, die in den Bereichen Fitnesstraining und Gesundheitssport tätig sein wollen. Sie lernen, ein qualifiziertes, gesundheitsorientiertes Fitnesstraining beim DRK eigenverantwortlich und selbständig zu planen und durchzuführen. Inhalte sind u.a. die Themenbereiche: Krafttraining, Ausdauer, Beweglichkeit, die neuesten Trends der Fitness-Szene, Warm up und Cool down, Fitnesstraining mit Musik sowie die medizinischen Grundlagen eines gesundheitsorientierten Trainings. Außerdem wird theoretisches Hintergrundwissen zur Planung und zum Aufbau einer Unterrichtsstunde vermittelt. Die Trainer*Innen für „ATP- Alltagstrainingsprogramme“ werden darin ausgebildet, qualifizierte Angebote für gesundheitsbewusste Menschen zu machen.



© Andre Zaick/DRK

Gymnastik-Fortbildung: Die neue Beckenbodenschule

Termin	18.04.2026
Zeit	10:00 - 16:00 Uhr
Ort	DRK-Ehrenamtszentrum, Neumünster
Referentin	Sonja Rakow
Anerkennung	7 Unterrichtseinheiten
Kosten	120,- € inkl. Verpflegung

Ein starker Beckenboden bedeutet mehr Lebensqualität – er schenkt Stabilität, unterstützt die Gesundheit und sorgt für Wohlbefinden in Alter. Funktionelle Störungen im Bereich von Blase, Darm und Beckenboden betreffen viele Frauen – unabhängig vom Alter. Mit zunehmender Lebenserwartung gewinnt sowohl die präventive Aufklärung als auch das regelmäßige Training des Beckenbodens und seiner unterstützenden Muskulatur immer mehr an Bedeutung.

In der neuen Beckenbodenschule vertiefst du dein Wissen über die Be- und Entlastung der Beckenbodenstrukturen und erfährst, wie ein beckenbodenfreundliches Verhalten im Alltag aussieht. Dabei lernst du alltagstaugliche Übungen kennen, die zu nachhaltigen Verhaltensänderungen beitragen können. Ziel der Fortbildung ist es, dein Beckenbodentraining zu erweitern und ein präventives Kurskonzept zu entwickeln, das du direkt in deinen eigenen Gruppen einsetzen kannst.

Gymnastik-Fortbildung: Latino für Ältere

Termin	13.06.2026
Zeit	10:00 – 16:00 Uhr
Ort	DRK-Ehrenamtszentrum, Neumünster
Referentin	Sonja Rakow
Anerkennung	7 Unterrichtseinheiten
Kosten	120,- € inkl. Verpflegung

In diesem Kurs erlebst du eine leichte Form des Latino-Tanzes, ergänzt durch einfache Aerobic-Elemente. Zu schwungvoller lateinamerikanischer Musik bewegst du dich voller Freude und trainierst dabei spielerisch den ganzen Körper – ein sanftes, aber wirkungsvolles Ganzkörper-Workout, das Energie schenkt und gute Laune macht.

Die leicht erlernbaren Tanzschritte sind besonders für Seniorinnen und Senioren geeignet. Getanzt wird sowohl im Stehen als auch im Sitzen auf dem Stuhl, sodass jede und jeder in der eigenen Form aktiv werden kann.

Gymnastik-Fortbildung: Rumpftraining – erst Stabilität, dann Mobilität!

Termin	26.09.2026
Zeit	10:00 – 16:00 Uhr
Ort	DRK-Ortsverein Itzehoe, Itzehoe
Referentin	Sonja Rakow
Anerkennung	7 Unterrichtseinheiten
Kosten*	120,- € inkl. Verpflegung

Eine stabile Körpermitte ist die Grundlage für viele Bewegungen. Eine gute Rumpfstabilität unterstützt nicht nur komplexere Übungen, sondern sorgt auch für Sicherheit im Stand und im Gang im Alltag. Getreu dem therapeutischen Sprichwort „Erst auf den stabilen Rumpf trainieren wir die Mobilität“ widmen wir uns in diesem Kurs zuerst der Stabilität, bevor wir mobilisierende und flexibilisierende Übungen kennenlernen.

Gemeinsam probieren wir viele neue Übungen aus – von klassischen Core-Trainingsformen bis hin zu abwechslungsreichen Bewegungen, die Beweglichkeit und Flexibilität fördern. Außerdem wird das rücken-gerechte Verhalten im Alltag thematisiert, damit du dein Wissen nicht nur in den Kursstunden, sondern auch praktisch im Alltag anwenden kannst.

Ziel der Fortbildung ist es, dein Rumpftraining so zu erweitern, dass du alltagstaugliche Übungen sicher weitergeben kannst. Gleichzeitig entwickelst und ergänzt du dein eigenes Kurskonzept, um es direkt in deinen Gruppen erfolgreich umzusetzen.



Yoga: Grundausbildung

Modul 1

Termin 18. - 22.03.2026
Ort Gustav Heinemann Bildungsstätte, Bad Malente

Modul 2

Termin 07. - 11.10.2026
Ort Schleswig-Holsteinischer Turnverband e. V., Landesturnschule Trappenkamp

Zeit Beginn am Ersten Tag: 10:30 Uhr / Ende letzten Tag: 14:00 Uhr

Referentin Sabine Brandt

Kosten 390,- € für DRK-Mitarbeiter*innen
 640,- € für externe Teilnehmer*innen

(pro Modul) Inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten.
 Es kommen bei Modul 1 einmalig Kosten für den Leitfaden hinzu.



© Andre Zeick/DRK

Yoga führt bei regelmäßigem Üben zu innerer Ausgeglichenheit und Linderung von Verspannung. Da die sanfte Körperübung zusammen mit bewusster Atmung durchgeführt wird, gelangt man zu innerer Gelassenheit und Ruhe. Durch diese Energie wird der ganze Mensch aktiviert. Davon profitiert auch deine Gesundheit.

Da die sanfte DRK-Yogaform die individuelle Beweglichkeit und die persönlichen Grenzen der Kursteilnehmer/innen berücksichtigt, ist das Üben für jede Altersgruppe möglich.

Die Abschnitte 3 und 4 folgen im nächsten Jahr.

Yoga-Fortbildung:

Yoga im Frühling – sich wohlfühlen im Rhythmus der Jahreszeiten

Termin 21.02.2026
Zeit 10:00 – 17:00 Uhr
Ort DRK-Ehrenamtszentrum, Neumünster
Referentin Sabine Brandt
Anerkennung 8 Unterrichtseinheiten
Kosten 130,- € inkl. Verpflegung

Im Frühling erwacht die Natur zu neuem Leben – und auch unser Stoffwechsel kommt in Schwung. Diese frische Energie macht Lust auf Bewegung und öffnet den Raum für Neues.

An diesem Tag erlebst du dynamische Yoga- und Atemübungen, die dich die Kraft und Frische des Frühlings spüren lassen. Der Körper hat jetzt die Stärke, sich von Altem zu lösen. Diesen Reinigungsprozess unterstützen wir mit ausgewählten Asanas und fließenden Yogasequenzen, die dich dazu einladen, neue Erfahrungen zu machen und deine Lebendigkeit bewusst wahrzunehmen. Mit einer themenbezogenen Meditation lassen wir die Übungen in Ruhe nachklingen – ein wohltuender Ausgleich für Körper, Geist und Seele.

Yoga-Fortbildung: Partner-Yoga – Eine Bereicherung für Körper, Geist und Seele

Termin	24. – 25.04.2026
Zeit	Beginn am 24.04: 10:00 Uhr / Ende am 25.04.: 16:00 Uhr
Ort	Nordsee Akademie, Leck
Referentin	Sabine Brandt
Anerkennung	16 Unterrichtseinheiten
Kosten	270,- € inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Partner-Yoga eröffnet dir eine neue Dimension des Übens: Statt allein erlebst du Yoga immer zu zweit – in einer besonderen Dynamik, Intensität und Stabilität. Durch die Unterstützung deines Partners kannst du eigene Grenzen erweitern und dich zugleich sicher und getragen fühlen. Die ruhige, wärmespendende Hand des Gegenübers lässt dich entspannter in die gewünschte Stellung sinken, dein Atem wird ruhiger, und es entsteht ein feines Gespür für die Bedürfnisse des anderen.

Das Wechselspiel von Geben und Empfangen, von Anspannung und Entspannung, ist von Leichtigkeit und Freude geprägt. So eröffnet dir Partner-Yoga eine neue Tiefe der Körper- und Selbsterfahrung.



Inhalte der Fortbildung:

- Meditation zur Einstimmung
- Erkennen der eigenen Bedürfnisse
- vorbereitende kleine Übungen für die gemeinsame Praxis
- Erleben der Asanas ohne und mit Partner
- Wahrnehmung des eigenen Atems
- Atemübungen zu zweit
- Erfahrung der Sinne
- Entspannungsübungen

„Das wahre Glück besteht nicht in dem, was man empfängt, sondern in dem, was man gibt.“ (Mahatma Gandhi)

Yoga-Fortbildung: Erlebe Dein Gleichgewicht mit Yoga

Termine	07.11.2026 und 28.11.2026
Zeit	10:00 – 17:00 Uhr
Ort	DRK-Landesverband Schleswig-Holstein, Kiel
Referentin	Sabine Brandt
Anerkennung	8 Unterrichtseinheiten
Kosten	130,- € inkl. Verpflegung

Das Streben nach Gleichgewicht ist ein dynamischer Prozess. Die Anforderungen des Alltags und die Veränderungen des Lebens machen es notwendig, ein stabiles und zugleich flexibles Gleichgewicht zu entwickeln.

In dieser Fortbildung stärkst du mit Wahrnehmungs- und Koordinationsübungen deine Standhaltungen und übst, bewusst im Hier und Jetzt zu sein. Dynamische Bewegungen verbinden sich mit meditativer Ruhe und begleiten dich auf dem Weg zu deiner inneren Mitte.

Durch ein geschärftes Körperbewusstsein und innere Konzentration erlebst du das Gleichgewicht zwischen den Polaritäten – zwischen Ruhe und Klarheit, Innen und Außen. Mit neuer Achtsamkeit lernst du, Gleichgewichtsübungen aus unterschiedlichen Ausgangshaltungen zu erfahren und in deine Praxis zu integrieren.

Kinderyoga-Ausbildung

Modul IV

Termin	17.01.2026
Zeit	09:00 - 16:00 Uhr
Ort	Family Fit, Kiel
Referentin	Sonja Rakow
Kosten	125,- € inkl. Verpflegung

Modul I

Termin	04. - 05.12.2026
Zeit:	Beginn am 04.12: 12:30 / Ende am 05.12.: 16:00 Uhr
Ort	Kiek In, Neumünster
Referentin	Sonja Rakow
Kosten pro Modul	230,- € inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Termine für die Module II, III und IV folgen im Jahr 2027.

Yoga mit Kindern macht Spaß und tut einfach gut – für die Kinder ebenso wie für dich als Übungsleiter*in. In dieser Ausbildung lernst du, Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren spielerisch und mit Freude an Yoga heranzuführen.

Die Ausbildung richtet sich an Yogalehrerinnen, Erzieherinnen, Pädagoginnen, Übungsleiterinnen und alle, die ihre Leidenschaft für Yoga mit Kindern teilen möchten.

Du wirst befähigt, eigenständig Kinderyoga-Angebote zu planen und durchzuführen – kreativ, abwechslungsreich und kindgerecht. Neben theoretischen Grundlagen erwarten dich viele praktische Übungen, Beispielstunden und Gruppenarbeiten, sodass du nach der Ausbildung direkt startklar bist. Am Ende erhältst du das Zertifikat „Kinderyoga-Übungsleiter*in“, mit dem du in Sportvereinen, Familienbildungsstätten, Volkshochschulen und anderen Einrichtungen qualifiziert tätig werden kannst. Du lernst die Grundlagen des Kinderyoga und des Hatha-Yoga kennen, erfährst, warum Yoga für Kinder so wertvoll ist und tauchst in die Philosophie des Yoga ein. Dabei werden die Unterschiede zwischen Kinder- und Erwachsenenyoga deutlich und du bekommst viele Ideen, wie Kinder mit Freude und Neugierde Yoga erleben können.

Inhalte

- Hatha Yoga - Definition, Bedeutung
- Die 8 Glieder des Yoga
- Grundlegende, philosophische Aspekte
- Kinderyoga - Unterschiede zum Erwachsenenyoga
- Warum Yoga Kindern guttut



Eine Kinderyoga-Fortbildung ist im Bereich Offen - Vielfältig - für Alle auf Seite 29 zu finden.

Tanz-Ausbildung

Aufbaulehrgang

Termin 13. - 16.04.2026
Ort Dörpshus, Behrendorf

Abschlusslehrgang

Termin 10. - 13.10.2026
Ort Dörpshus, Behrendorf

Zeit Beginn am ersten Tag: 10:30 Uhr
 Ende am letzten Tag: 14:00 Uhr

Referentinnen Beate Nicolai und Wiebke Petersen

Kosten 360,- € inkl. Verpflegung



Tanzen macht Spaß – und das in jedem Alter! Beim Tanzen forderst und förderst du Körper und Geist zugleich. Die rhythmische Bewegung zur Musik stärkt nicht nur deine Konzentration und dein Gedächtnis, sondern baut auch Stress und seine negativen Begleiterscheinungen ab.

Du erhältst fachliches Wissen, viele praktische Übungen und Anleitungen, damit du eigenständig Tanzstunden aufbauen und leiten kannst – abwechslungsreich, gesundheitsorientiert und voller Lebensfreude. Am Ende der Ausbildung bist du bestens vorbereitet, um Senior*innen und gesundheitsbewusste Menschen mit Tanz in Bewegung zu bringen und ihnen ein Stück Lebensqualität zu schenken.

Diese Themen werden im Aufbaulehrgang behandelt:

- Erarbeiten des Tanzschlüssels weiterer Tänze der Ausbildung Teil 2
- Umgang mit Tanzbeschreibungen
- Rhythmik
- Wiederholung von Schritten, Tanzfiguren und Tänzen aus dem Grundlehrgang
- Sitztänze, Blocktänze und Gassentänze
- Tanzansage: Modulation und Sprachrhythmus
- Stundenbild und notieren eines Tanzes
- Salutogenese

Diese Themen werden im Abschlusslehrgang behandelt:

- Erarbeiten des Tanzschlüssels weiterer Tänze der Ausbildung Teil 3
- Lesen von Tanzbeschreibungen, Tanzanalyse
- Rhythmik
- Wiederholung von Schritten, Tanzfiguren und Tänzen aus dem Grund- und Aufbaulehrgang
- Varianten zu Tänzen entsprechend großen oder kleinen Gruppen
- Tanzansage: Modulation und Sprachrhythmus vertiefen
- Konfliktbewältigung
- Vorbereitung auf die Lehrprobe
- Lehrprobe zum Erwerb des Lehrscheins

Tanz-Fortbildung: Leichte englische Tänze, Kreistänze mit und ohne Partner

Termin	09.05.2026
Zeit	10:00 – 16:00 Uhr
Ort	DRK-Kreisverband Schleswig-Flensburg, Schleswig
Referentinnen	Beate Nicolai und Wiebke Petersen
Anerkennung	8 Unterrichtseinheiten
Kosten	40,- €

Für erfahrene Tanzleiter*innen bietet diese Fortbildung die Möglichkeit, das eigene Repertoire gezielt zu erweitern. Im Fokus stehen leichte englische Tänze sowie Kreistänze mit und ohne Partner, die sich gut anleiten lassen und für frische Abwechslung in der Tanzpraxis sorgen. Die Tänze zeichnen sich durch klare Strukturen und einfache Schrittfolgen aus, die schnell erlernt werden können. Sie fördern Koordination, Gedächtnis und Gemeinschaftsgefühl – und bringen neue Lebendigkeit in deine Tanzstunden.

Erlebe, wie du mit Musik und Rhythmus deine Angebote bereichern kannst, und nimm praktische Ideen mit, die du direkt in deiner Gruppe umsetzen kannst.

Tanz-Fortbildung: Querbeet-Tänze, Weihnachtstänze

Termin	14.11.2026
Zeit	10:00 – 16:00 Uhr
Ort	DRK-Kreisverband Schleswig-Flensburg, Schleswig
Referentinnen	Beate Nicolai und Wiebke Petersen
Anerkennung	8 Unterrichtseinheiten
Kosten	40,- €

Diese Fortbildung lädt ausgebildete Tanzleiter*innen dazu ein, die Vielfalt des Tanzens noch breiter kennenzulernen. Im Mittelpunkt stehen abwechslungsreiche Querbeet-Tänze sowie festliche Weihnachtstänze, die in jeder Tanzgruppe für besondere Akzente sorgen. Die Tänze sind leicht umsetzbar, fördern Gemeinschaft und Bewegungsfreude und eignen sich hervorragend, um deine Tanzstunden kreativ und saisonal zu gestalten. So bringst du Abwechslung, Freude und neue Impulse in deine Gruppe.

Freu dich auf eine lebendige Mischung aus praktischen Ideen, Musik und Tanz, die du direkt in deiner Arbeit einsetzen kannst.

Weitere Angebote findest du im Bereich: Offen – Vielfältig – für Alle

Ausbildung Besuchsfreund*in & aktivierendem Hausbesuch	Seite 27
Fortbildung Kinderyoga: Fantastische Yoga Geschichten und Phantasiereisen	Seite 29
Fortbildung: Gruppen leiten und ich als Kursleitung	Seite 29
Gedächtnistraining Fortbildung	Seite 30

Alle **Fortbildungen** können auch als **Inhouseschulung** angeboten werden, wende dich diesbezüglich gerne an Anja Gaethje.

Kontaktdaten:

E-Mail: Anja.gaethje@drk-sh.de

Tel: 0431 5707-418



Services für Ortsvereine

Die Angebote in diesem Bereich richten sich an Mitglieder der Vorstände sowie weitere aktive Mitstreiter*innen in den Ortsvereinen. Es handelt sich um Seminare (Vortragscharakter) und Workshops, in denen du dich neben kurzen Inputsequenzen aktiv einbringen kannst nach dem Motto: eigene Erfahrungen teilen für gemeinsames Lernen.

Für die aufgeführten Fortbildungen findest du keinen gesetzten Termin, denn sie können von Ortsvereinen oder durch einen Kreisverband angefordert werden. Termine und Orte werden gemeinsam mit dir vereinbart. Da alle Veranstaltungen kostenfrei sind, melde dich frühzeitig, um in den Genuss des kostenlosen Angebotes zu kommen! Nach Eingang deiner Anfrage setzen wir uns für die genaue Planung mit dir in Verbindung. Bitte melde dich hier: constanze.rassbach@drk-sh.de

Gefördert durch:



Deine Ansprechpartnerin:

Mitgliederunterstützung

Constanze Rassbach

Referentin Ehrenamt und

Mitgliederunterstützung

Tel.: 0431 5707-127

E-Mail: constanze.rassbach@drk-sh.de



<https://www.drk-sh.de/start/ehrenamt/mitgliederunterstuetzung.html>

Seminar: Onboarding für (neue) Vorstandsmitglieder

Termin	Der Termin wird den Ortsvereinen über die Kreisverbände bekannt gegeben
Dauer	4 Stunden
Referenten	Torsten Geerds, Präsident, sowie Mitarbeiter*innen des DRK-Landesverbandes
Kosten	kostenfrei, inkl. Pausenverpflegung

Du bist in den Vorstand eines DRK Ortsvereins gewählt worden oder du bereitest dich auf eine Vorstandsfunktion vor. Damit du einen Einblick in die Aufgaben und Struktur des DRK bekommst, laden wir dich zu einem Kennenlern-Tag ein. Neben der Vorstellung der Grundsätze schauen wir uns die Aufgabenfelder zusammen mit den fünf Gemeinschaften an. Zusätzlich geht es um die Struktur und das Zusammenwirken der Gliederungen. Außerdem möchten wir dir einen Einblick in wirksame Öffentlichkeitsarbeit geben. Als Hilfestellung erhalten alle Teilnehmer*innen umfangreiches Material zur Vertiefung der vorgestellten Themen. Bei der Fülle der Themen soll aber auch der Austausch untereinander nicht zu kurz kommen!



© Adobe Stock/Brad Pict

Seminar: Grundlagen der Kassenführung im Verein

Dauer	ca. 3 Stunden
Referent*in	N.N.
Kosten	kostenfrei, inkl. Pausenverpflegung

Gemeinsam wird auf die Aufgaben der Kassenführer*innen geschaut: Mit einem Überblick über Einnahmen und Ausgaben und dem Führen des Kassenbuches, aus dem du die Bilanz für die Mitgliederversammlung erstellen kannst. Zusätzlich geht es um die Finanzen im Zusammenhang mit der Finanzbehörde: Steuern und die Gemeinnützigkeit sind hier Themen.

- Bestandteile der Vereinsbuchhaltung
- Steuerfreie Geschäftsbereiche – steuerpflichtiger wirtschaftlicher Geschäftsbereich
- Erstellung der Jahresbilanz und deren Prüfung
- Umgang mit Spenden

Seminar: Gemeinsam sichtbar – Unser öffentlicher Auftritt

Dauer	5 Stunden
Referentin	Frauke Berbig, Schutzengel e. V., Flensburg
Kosten	kostenfrei, inkl. Pausenverpflegung

Damit einzelne Projekte deines Vereins oder die Suche nach neuen Engagierten öffentlich wahrgenommen werden, braucht es ein gut sichtbares Auftreten des Vereins. Dabei beleuchten wir folgende Fragen:



- Wie ist das Image deines Vereins – ist es zeitgemäß und ansprechend?
- Wen wollen wir ansprechen - Unsere Zielgruppen?
- Wo sind wir sichtbar – in welchen Medien, digital, in sozialen Medien und vor Ort?
- Wie wollen wir öffentlich auftreten?
- Wie kann dies ganz konkret angegangen werden?

Seminar: Anerkennungskultur – Engagement-Stolz

Dauer	5 Stunden
Referentin	Frauke Berbig, Schutzengel e. V., Flensburg
Kosten	kostenfrei, inkl. Pausenverpflegung

Was macht Anerkennung so wichtig im Ehrenamt und warum verlassen wegen mangelnder Wertschätzung nicht selten Mitglieder sogar den Verein? Weil es um Grundbedürfnisse von Menschen geht! Was hat Mitentscheiden und Gesehen-Werden mit Anerkennung zu tun? Sehr viel, denn es hat etwas mit den Motiven der Ehrenamtlichen zu tun. Von Anfang an bis zum Ende!

- Unterschiede: Anerkennung und Wertschätzung
- Anerkennungsformen: 101 verschiedene Arten „Danke“ zu sagen
- Gemeinsam Erfolge feiern, auch nach außen sichtbar

Workshop: Neu im Vorstand – was ist für meine Aufgabe wichtig und hilfreich?

Dauer	4 Stunden
Referentin	Brigitte Schramm, preuhsler organisation + management
Kosten	kostenfrei, inkl. Pausenverpflegung

Du bist in eine Funktion des Ortsvereinsvorstandes gewählt worden und hattest noch nie ein derartiges Amt. In diesem Workshop erhältst du einen Einblick in die Aufgaben und Abläufe. Als einen der wichtigsten Termine werden wir alles rund um die Mitgliederversammlung aufzeigen und praktische Tipps geben.

- Rolle, Aufgaben und Gestaltungsmöglichkeiten des Vorstands

- Der Vorstand als Kollektivorgan – Aufgabenverteilung und Zuständigkeiten im Vorstand, gemeinsame Verantwortung in der Führung des Vereins, Einbinden neuer Vorstandsmitglieder
- Die Jahreshauptversammlung als oberstes beschlussfassendes Organ des Vereins
Planung und Vorbereitung sowie Ablauf und Inhalte
Formalia – von der Sitzungsleitung bis zum Protokoll

Workshop: Generationen – Zusammenarbeit

Dauer	5 Stunden
Referentin	Frauke Berbig, Schutzengel e. V., Flensburg
Kosten	kostenfrei, inkl. Pausenverpflegung

Mit frischen Ideen, Kraft und Weisheit an einem Strang in die gleiche Richtung ziehen: gemeinsam definieren wir mögliche Hürden und entwickeln Verbindungswege. Unterschiedliche Wertvorstellungen, Erfahrungen und Arbeitsweisen können aktivieren, nicht selten sorgen sie aber auch für konflikträchtige Situationen, auch in der Vereinsarbeit. Wir wollen die Potentiale herausarbeiten und für die Weiterentwicklung nutzen.



- Brücken zwischen Jung und Älteren bauen: Wo kann im Vereinsalltag angesetzt werden?
- Verantwortung abgeben, zulassen und annehmen: Was braucht es dafür?
- Echte Begegnungen gestalten: Vereinsentwicklung mit Teamaktivitäten
- Was können wir machen, wenn es „knallt“?

Workshop: Erfolgreiche Vereinsarbeit durch Vernetzung mit Anderen – Kooperationen be-leben

Dauer	5 Stunden
Referentin	Frauke Berbig, Schutzengel e. V., Flensburg
Kosten	kostenfrei, inkl. Pausenverpflegung

Vor-Ort-Aktionen machen die Vereine greifbar. Hinzu kommt, dass eine gemeinsame Nutzung von Ressourcen Freude und praktische Erfolge für alle Beteiligten bringt. Deshalb gilt es, Kräfte und Stärken bündeln und mit den verschiedensten Akteuren vor Ort gemeinsam in Zukunft wirken.

- Gute Gründe: Aufmerksamkeit, Vielfalt der Angebote, etc.
- Mit wem macht eine Vernetzung Sinn?
- Zusammenwirken: Was braucht eine gute Kooperation?,
Wie können Vernetzungsformen auf den Weg gebracht werden?

Fortbildungen für Mitglieder der Präsidien der DRK-Kreisverbände

Als gesondertes Angebot bieten wir Fortbildungen speziell für die ehrenamtlichen Mitglieder der DRK-Kreisverbände an, um sie in ihrer vielschichtigen und verantwortungsvollen Rolle zu unterstützen. Neben einem Basismodul werden weitere Formate angeboten: regelmäßige digitale Themenstunden sowie Experten-Workshops.

Die Termine dieser Veranstaltungen werden den KV schriftlich mitgeteilt sowie auf der Homepage veröffentlicht.

A. Basismodul: Einblicke in wichtige Aufgaben und Abläufe der Präsidiumsarbeit

Termine	2 x pro Jahr an wechselnden Orten
Dauer	3,5 Stunden
Referent*innen	Ralph Schmieder, Niko Bracker, Heike Lutz-Reumann und weitere
Kosten	kostenfrei, inkl. Pausenverpflegung

Inhalte:

- Betriebswirtschaftliche Fragestellungen inkl. Steuerrecht
- Rechtliche Grundlagen: Satzung, Aufgaben des Präsidiums / des Vorstandes
- Corporate Governance: das Präsidium als Aufsichtsorgan, funktionelle Trennung von Präsidium und Vorstand

B. Themenstunden: Digitale Treffen zu aktuellen Fragen aus der Präsidiumsarbeit

Termine	bei Bedarf
Dauer	1 Stunde; 20 Minuten Vortrag mit anschließendem Austausch
Referent*innen	N.N.
Kosten	kostenfrei

Die Themenstunden sollen regelmäßig als Online-Termin voraussichtlich am späten Nachmittag angeboten werden. Die zu behandelnden Themen ergeben sich aus Nachfragen an den Landesverband bzw. aus Vorschlägen und Hinweisen aus den Reihen der Teilnehmer*innen.

C. Experten-Workshops – zur Vertiefung von komplexen Fragestellungen

Diese Workshops werden nach Bedarf angeboten, falls sich in einer Themenstunde beispielsweise der Bedarf nach detaillierterem Wissen ergibt. Sie sollen in Präsenz stattfinden – ggf. auch an verschiedenen Orten im Land.

Weitere Angebote findest du im Bereich: Offen – Vielfältig – für Alle

Die elektronische Patientenakte (ePA):	Seite 25
Digitale Vorsorge- und Nachlassregelung: Was mit Ihren Daten geschieht, bestimmen Sie	Seite 26
Tue Gutes und sprich darüber	Seite 30

UNSERE D R K - G R U N D S Ä T Z E



Menschlichkeit

Die Internationale Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung, entstanden aus dem Willen, den Verwundeten der Schlachtfelder unterschiedslos Hilfe zu leisten, bemüht sich in ihrer internationalen und nationalen Tätigkeit, menschliches Leiden überall und jederzeit zu verhüten und zu lindern. Sie ist bestrebt, Leben und Gesundheit zu schützen und der Würde des Menschen Achtung zu verschaffen. Sie fördert gegenseitiges Verständnis, Freundschaft, Zusammenarbeit und einen dauerhaften Frieden unter allen Völkern.



Unparteilichkeit

Die Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung unterscheidet nicht nach Nationalität, Rasse, Religion, sozialer Stellung oder politischer Überzeugung. Sie ist einzig bemüht, den Menschen nach dem Maß ihrer Not zu helfen und dabei den dringendsten Fällen den Vorrang zu geben.



Neutralität

Um sich das Vertrauen aller zu bewahren, enthält sich die Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung der Teilnahme an Feindseligkeit wie auch, zu jeder Zeit, an politischen, rassischen, religiösen oder ideologischen Auseinandersetzungen.



Unabhängigkeit

Die Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung ist unabhängig. Wenn auch die Nationalen Gesellschaften den Behörden bei ihrer humanitären Tätigkeit als Hilfsgesellschaften zur Seite stehen und den jeweiligen Landesgesetzen unterworfen sind, müssen sie dennoch eine Eigenständigkeit bewahren, die ihnen gestattet, jederzeit nach den Grundsätzen der Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung zu handeln.



Freiwilligkeit

Die Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung verkörpert freiwillige und uneigennützige Hilfe ohne jedes Gewinnstreben.



Einheit

In jedem Land kann es nur eine Nationale Rotkreuz- oder Rothalbmond-Gesellschaft geben. Sie muss allen offenstehen und ihre humanitäre Tätigkeit im ganzen Gebiet ausüben.



Universalität

Die Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung ist weltumfassend. In ihr haben alle Nationalen Gesellschaften gleiche Rechte und die Pflicht, einander zu helfen.



Offen – Vielfältig – für Alle

Unter dem Motto „offen – vielfältig – für Alle“ steht dieser Teil des Fortbildungsprogramms, der bewusst so gestaltet wurde, dass er Engagierte aus unterschiedlichen Bereichen anspricht. Diese Angebote sind unabhängig von Gemeinschaft, Aufgabe oder Vorkenntnissen zugänglich und eröffnen Raum für Austausch, neue Impulse und gemeinsames Lernen.

Mit diesen offenen Formaten möchten wir Entwicklung ermöglichen, Orientierung geben und den Blick über den eigenen Einsatzbereich hinaus stärken. Die Themen sind breit gefächert – von praxisnahen Workshops bis hin zu Angeboten, die persönliche Kompetenzen fördern und neue Perspektiven eröffnen.

So ergänzen die offenen Kurse das gesamte Programm um einen Baustein, der Vielfalt abbildet, Gemeinschaft stärkt und allen Interessierten die Möglichkeit gibt, Wissen zu erweitern und sich einzubringen.



Deine Ansprechpartnerin:

Anja Gaethje,
Referentin für Gesundheit
Tel.: 0431 5707-418,
E-Mail: anja.gaethje@drk-sh.de

Seminar: Ausbilderschulung Rotkreuz-Einführungsseminar (RKE)

Voraussetzung	Teilnahme an einem RKE, Ausbilderqualifikation innerhalb der Gemeinschaften Wasserwacht, Bereitschaften, JRK (oder pädagogische Ausbildung), EgUg oder vergleichbares (Methodik & Didaktik für Führungs- und Leitungskräfte, etc.)
Termin	16. - 18.01.2026
Zeit	Beginn: Freitag, 18:00 Uhr, Ende: Sonntag, 17:00 Uhr
Ort	Lehr- und Versuchszentrum Futterkamp, Blekendorf
Referenten	Axel Rasch und Dirk Kubat
Anerkennung	24 Unterrichtseinheiten
Kosten	150,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Diese Ausbilderschulung richtet sich an künftige Seminarleiter*innen, die das Rotkreuz Einführungsseminar als grundlegendes und einheitliches Bildungsangebot für alle, insbesondere die neuen ehren-, neben- und hauptamtlichen Mitarbeiter*innen im Deutschen Roten Kreuz, vermitteln.

Die RKE-Ausbilderschulung qualifiziert engagierte DRK-Mitglieder dazu, das Rotkreuz-Einführungsseminar (RKE) eigenständig und fundiert durchzuführen. Im Rahmen der Schulung erhalten die Teilnehmenden eine umfassende Einweisung in den aktuellen Leitfaden und bereiten sich aktiv mit einer eigenen Lehrprobe auf die Durchführung vor.

Inhaltlich werden die zentralen Themen des RKE vertieft: die Entstehung und Geschichte der Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung, das humanitäre Völkerrecht, die sieben Rotkreuz-Grundsätze sowie der Aufbau und die Aufgabenfelder des Deutschen Roten Kreuzes. Auch die fünf Gemeinschaften und ihre Bedeutung im Gesamtgefüge des Verbandes werden beleuchtet.

Ein besonderer Fokus liegt auf der Zusammenarbeit innerhalb des DRK – über alle Ebenen und Strukturen hinweg. Die Schulung bietet damit nicht nur fachliches Wissen, sondern stärkt auch das gemeinsame Selbstverständnis und die Vermittlung einer lebendigen Rotkreuz-Kultur.

Online-Vortrag: Die elektronische Patientenakte (ePA): Gläserner Patient oder gesundheitlicher Mehrwert für alle?

Termin	Mittwoch, 25.02.2026
Dauer	16:30 - 18:00 Uhr
Referentin	Katrin Reinhardt, Verbraucherzentrale SH
Kosten	kostenfrei

Seit dem 15. Januar 2025 wird die elektronische Patientenakte (ePA) für alle gesetzlich Versicherten in Deutschland eingeführt. Wir gehen folgenden Fragen nach:

- Was bedeutet das für Verbraucherinnen und Verbraucher?
- Wie funktioniert die ePA?
- Welche Möglichkeiten bietet sie für die Gesundheitsversorgung?
- Was bedeutet ein Widerspruch gegen die ePA und wie übt man dieses Recht aus?

Gleichzeitig werfen wir einen Blick auf kritische Aspekte wie Datenschutz, technische Barrieren und den Umgang mit sensiblen Gesundheitsdaten.

Gefördert durch:



Fortbildung: Recht - Kindeswohl - was ist das eigentlich?

Termin	19.03.2026
Dauer	16:00 - 19:00 Uhr
Ort	DRK-Landesverband Schleswig-Holstein, Kiel
Referentin	Anna Bracker (Kinderschutzfachkraft des Landesverbandes)
Kosten	kostenfrei



Voraussetzung internetfähiger PC um Teams öffnen zu können

Termin	29.10.2026
Zeit	16:00 - 19:00 Uhr
Ort	digital über Teams
Referentin	Anna Bracker (Kinderschutzfachkraft des Landesverbandes)
Kosten	kostenfrei

Die Fortbildung „Prävention und Intervention bei Kindeswohlgefährdung“ bieten wir regelmäßig, für alle unsere Haupt- und ehrenamtlichen Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten an. Im Wesentlichen geht es darum, eine Kultur der Achtsamkeit und des Hinsehens in der Arbeit zu entwickeln. Vermittelt werden die verschiedenen Formen von Gewalt und wie sie sich darstellen, wie sie erkannt werden können, ebenso Handlungssicherheit und Strukturen wie bei einem Verdacht auf Kindeswohlgefährdung, damit umzugehen ist. Die Kinderschutzfachkraft des DRK-Landesverbandes berät bei einem Verdacht auf Kindeswohlgefährdung und zeigt weitere Schritte, sowie Kontaktstellen auf, die hilfreich und unterstützend sein könnten.

Gefördert durch:



Online-Vortrag:

Vorsorge- und Nachlassregelung: Was mit Ihren Daten geschieht, bestimmen Sie!

Termin	Mittwoch, 15.04.2026
Dauer	16:30 - 18:00 Uhr
Referentin	Katrin Reinhardt, Verbraucherzentrale SH
Kosten	kostenfrei

Immer mehr Menschen wickeln ihre Bankgeschäfte und andere Verträge online ab. Viele wichtige Vertragsdaten oder Informationen sind deshalb nur noch virtuell vorhanden. Bevollmächtigte und Erben haben oft keine Kenntnis von den Online-Accounts und den dazu gehörigen Passwörtern.

Zusätzliche Vorsorge- und Nachlassregelungen werden daher immer wichtiger, damit Bevollmächtigte und Erben bei Bedarf schnell handeln können. Der Vortrag richtet sich an Menschen jeglichen Alters, die über Online-Accounts verfügen und dafür eine Regelung treffen wollen.

Gefördert durch:



Ausbildung: Besuchsfreund*in & Aktivierender Hausbesuch

Grundlehrgang

Termin 24. - 25.04.2026
Ort Tannenfelde Bildungs- und Tagungszentrum, Aukrug

Abschlusslehrgang

Termin 11. - 12.09.2026
Ort Akademie am See, Koppelsberg Plön



Dauer Beginn am ersten Tag: 10:00 Uhr
 Ende am zweiten Tag: 16:30 Uhr
Referentinnen Sonja Rakow, Anja Gaethje, Anke Thomsen
Kosten 50,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Viele ältere Menschen freuen sich über Gesellschaft, ein Gespräch oder eine kleine gemeinsame Aktivität. Als Besuchsfreund*in schenkst du Zeit, Aufmerksamkeit und ein Stück Lebensfreude. Du trägst dazu bei, Einsamkeit vorzubeugen und das Leben deiner Besuchten freundlicher und wärmer zu gestalten.

Im Aktivierenden Hausbesuch (AH) verbindest du Bewegung und Gespräch: 30 Minuten leichte körperliche Aktivierung und 30 Minuten Unterhaltung. Damit unterstützt du die Gesundheit in den eigenen vier Wänden, förderst die Selbstständigkeit und stärkst die Lebenskompetenz älterer Menschen.

In dieser Ausbildung wirst du darauf vorbereitet, individuelle Bewegungsangebote zu gestalten und eine gute, wertschätzende Kommunikation aufzubauen. Du lernst die Besonderheiten der Arbeit mit älteren Menschen kennen und erhältst praktische Werkzeuge, die dir Sicherheit und Freude im Einsatz geben.

Inhalte der Ausbildung sind unter anderem:

- Einführung ins DRK, Besonderheiten und Rahmenbedingungen der Besuchsarbeit
- Funktionstraining: Kraft, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Dual-Tasking
- Übungen zur Sturzprävention mit bewegungseingeschränktem Senior*innen
- Kommunikation und Biografie orientierte Gesprächsführung
- Umgang mit möglichen Alterserkrankungen und Demenz
- Singen, Spielen und weitere aktivierende Methoden



Gefördert durch die

GlücksSpirale

Fortbildung: Frei durchatmen – freier sprechen

Termin 25.04.2026
Zeit 10:00 - 15:00 Uhr
Ort Bildungsstätte Klingenberg, Scharbeutz
Referentin Ines Haselwander
Kosten DRK-Mitarbeitende: 35,-€, inkl. Verpflegung
 Externe Teilnehmende: 50,-€, inkl. Verpflegung



Frei fließender Atem lässt uns natürlicher und freier sprechen. Leicht erlernbare Atem-, Dehnungs- und Bewegungsübungen helfen, Verspannungen und Blockaden zu lösen und Stress abzubauen, wodurch der Atem freier fließen kann. Lachyoga-Übungen lockern auf einfache Weise unser Zwerchfell und lassen es wieder freier schwingen. Dadurch bekommt der Atem mehr Raum in uns, er geht tiefer und führt uns in innere Ruhe und Gelassenheit. Aus der Kraft der inneren Ruhe können wir unseren stimmlichen Ausdruck neu erfahren.

Seminar: Rotkreuz-Einführungsseminar

Voraussetzung	Das Rotkreuz-Einführungsseminar richtet sich an alle Mitarbeitenden im DRK (haupt- und ehrenamtlich)
Termine	07.05.2026 17.09.2026 19.11.2026
Zeit	09:00 - 17:00 Uhr
Ort	DRK-Landesverband Schleswig-Holstein, Kiel
Referent	Axel Rasch
Anerkennung	8 Unterrichtseinheiten
Kosten	35,- €, inkl. Verpflegung kostenfrei für Mitarbeiter*innen der Landesgeschäftsstelle

Das Rotkreuz-Einführungsseminar ist ein grundlegendes und einheitliches Bildungsangebot für alle, insbesondere die neuen ehren-, neben- und hauptamtlichen Mitarbeiter*innen im Deutschen Roten Kreuz. Es verfolgt das Ziel, die Fähigkeit und Bereitschaft der Teilnehmer*innen zu einer kompetenten und engagierten Mitwirkung im DRK zu entwickeln. Das neue eintägige RK-Einführungsseminar umfasst nur noch 8 Unterrichtseinheiten und wird durch ein Onlinemodul ergänzt bzw. unterstützend begleitet.

Online-Vortrag: Patientenverfügung: Über Ihre Behandlung bestimmen Sie!

Termin	10.06.2026
Dauer	16:30 - 18:00 Uhr
Ort	digital
Referentin	Katrin Reinhardt, Verbraucherzentrale SH
Kosten	kostenfrei

Ein plötzlicher Unfall oder eine schwer verlaufende Erkrankung – jeden kann es treffen. Wer älter als 18 Jahre und einwilligungsfähig ist, kann mit einer Patientenverfügung für solche Fälle vorsorgen. In einer Patientenverfügung lässt sich festlegen, welche Untersuchungen und Behandlungen in bestimmten medizinischen Situationen oder für den Fall der Pflegebedürftigkeit erwünscht oder nicht erwünscht sind. Die Patientenverfügung richtet sich sowohl an zukünftige behandelnde Ärzte als auch an Bevollmächtigte und Betreuer*innen. Sie wird nur herangezogen, wenn eine Person nicht mehr in der Lage ist, ihren Willen zu äußern.

Gefördert durch:



Fortbildung Kinderyoga: Fantastische Yoga-Geschichten und Phantasiereisen

Termine	19.09.2026
Zeit	10:00 - 16:00 Uhr
Ort	DRK-Ehrenamtszentrum, Neumünster
Referentin	Sonja Rakow
Anerkennung	7 Unterrichtseinheiten
Kosten	120,- €, inkl. Verpflegung



Kinder lieben Geschichten – und im Yoga lassen sich diese wunderbar mit Bewegung und Entspannung verbinden. In dieser Fortbildung erlebst du, wie du mit fantastischen Yoga-Geschichten und Phantasiereisen spielerisch Bewegung, Atmung und Entspannung in Einklang bringst.

Die Fortbildung richtet sich sowohl an bereits ausgebildete Kinderyogatrainner*innen, die ihr Repertoire erweitern möchten, als auch an Interessierte, die eine Ausbildung zur Kinderyoga-Übungsleitung planen. Gemeinsam entwickeln wir Ideen, wie du mit Kreativität, Bildern und Sprache Kinderyoga-Stunden lebendig gestalten kannst.

Du lernst, wie sich Yogahaltungen in Geschichten einbauen lassen, wie Phantasiereisen Kinder in ihrer inneren Welt stärken und wie beides zusammen für Freude, Ruhe und Achtsamkeit sorgt. So bekommst du praktische Anregungen, die du direkt in Kursen, Kita, Schule oder in deiner zukünftigen Kinderyoga-Arbeit einsetzen kannst.

Eine Kinderyoga-Ausbildung ist im Bereich Gesundheitsprogramme auf Seite 15 zu finden.

Fortbildung: Gruppen leiten und ich als Kursleitung

Termin	07.11.2026
Dauer	10:00 - 16:00 Uhr
Ort	DRK-Landesverband Schleswig-Holstein, Kiel
Referentin	Claudia Seeger
Anerkennung	7 Unterrichtseinheiten
Kosten	120,- €, inkl. Verpflegung

Etwas gemeinsam mit anderen Menschen zu gestalten, macht Freude, erweitert den Horizont und bringt neue Erfahrungen sowie Begegnungen mit sich. Doch nicht immer läuft alles harmonisch. Manche Themen begeistern einige weniger, die Gruppenkonstellation lässt sich nicht frei wählen – und schon können unterschiedliche Sichtweisen, Arbeitsweisen oder Erwartungen zu Konflikten führen.

Damit solche Situationen gar nicht erst entstehen oder souverän gemeistert werden, bietet dir dieses Seminar praxisnahe Anregungen und Lösungen für den Gruppenalltag. Du lernst, selbstsicher aufzutreten, dein eigenes Potenzial zu erkennen, Konfliktsignale frühzeitig wahrzunehmen und verschiedene Haltungen einzuordnen. Zudem übst du den Umgang mit Provokationen, entdeckst, wie Kritik zur Weiterentwicklung beitragen kann und erarbeitest alltagstaugliche Strategien der Konfliktlösung.

So stärkst du deine Rolle in der Gruppe und sorgst für ein positives, respektvolles Miteinander.

Fortbildung: Begeisterung wecken – wie geht das? Methodik und Didaktik im Gedächtnistraining

Termin	21.11.2026
Dauer	10:00 - 17:00 Uhr
Ort	DRK-Landesverband Schleswig-Holstein, Kiel
Referentin	Margaretha Hunfeld
Anerkennung	8 Unterrichtseinheiten
Kosten	130,- €, inkl. Verpflegung

Eine abwechslungsreiche Methodik ist die Grundlage für eine gelungene Stunde im Gedächtnistraining. Doch wie gestaltest du deine Übungen so, dass sie deine Teilnehmenden motivieren, ihre Denkleistung möglichst lange „unter Spannung“ zu halten? Welche Methoden sorgen dafür, dass die Stunde gleichzeitig unterhaltsam und entspannend bleibt? Und wie wird aus einer scheinbar „langweiligen“ Übung eine, die begeistert?

In dieser Fortbildung erhältst du neue Impulse, wie du deine Gedächtnistrainingsstunden lebendig und wirkungsvoll gestalten kannst. Du lernst, wie ein guter Start gelingt, wie kleine Highlights eingebaut werden können und wie mündliche Übungen sowie kreative Methoden für Abwechslung sorgen. Außerdem bekommst du viele neue Übungen aus den Bereichen Wortfindung, Wahrnehmung und Kreativität.

Ein wichtiger Bestandteil ist auch der kollegiale Austausch: Du hast die Möglichkeit, eigene Übungen vorzustellen, Anregungen von anderen zu erhalten und dein Repertoire so nachhaltig zu erweitern.

Seminar: Tue Gutes und sprich darüber

Termin	auf Nachfrage
Dauer	eintägig
Referentin	Christine Gribat, Trainerin für Kommunikation, Preetz
Kosten	kostenfrei, inkl. Pausenverpflegung

Im Ehrenamt tätig zu sein bringt sehr viele Vorteile, z.B.: Gemeinschaft mit anderen zu erleben, das Gefühl zu haben, gebraucht zu werden und Sinnvolles tun zu können.

Aber wann, wie und wo sprechen wir darüber, was uns das Ehrenamt im DRK ermöglicht und bedeutet? Was antworten wir, wenn Bekannte oder Interessierte nach Gründen für eine Mitgliedschaft fragen? Wie können wir Neubürger*innen oder alten Bekannten die Bedeutung und Aufgaben der DRK nahebringen?

In diesem Tagesseminar mit viel Austausch untereinander geht es um die Fragen:

- Was macht dein Ehrenamt für dich bedeutsam?
- Wer und was stärkt dein Engagement eigentlich?
- Wie können wir unsere Außenwirkung – mit Leichtigkeit und Begeisterung – noch deutlicher und wirksamer machen?

Gefördert durch:



Fortbildung: Social Media für Einsteiger*innen

Termin	siehe Termine für Schulungen – DRK-Styleguide (www.drk-styleguide.de)
Zeit	vormittags oder nachmittags
Ort	digital
Kosten	kostenfrei

Über soziale Medien ist man so nah an der Zielgruppe, wie sonst kaum. Daher ist der persönliche Austausch mit deiner Community (Gruppe) von immenser Bedeutung.

Der Workshop bietet einen Einstieg und praktische Übungen sowie individuelle Beratung zu Themen des Social-Media-Kosmos. Von der Erstellung ansprechender Inhalte bis hin zur Nutzung von Plattformen wie LinkedIn oder Instagram – hier zeigen wir dir wie du deine Zielgruppe erreichen und langfristig Erfolge erzielen kannst.



Seminar: Großartige Designs! Canva für Vereine und Ehrenamtliche

Termin	siehe Termine für Schulungen – DRK-Styleguide (www.drk-styleguide.de)
Zeit	vormittags oder nachmittags
Ort	digital
Referentin	Carolin Fritzsche, Projektmanagerin Corporate Design, DRK
Kosten	kostenfrei

Allgemeine Einführung und Weiterbildung für die kostenlose Online-Software Canva (Design / Grafik) anhand der wichtigsten Funktionen und Anwendungsbeispiele im DRK.

Inhalt:

- Vorstellung der Plattform
- allgemeine Hinweise zur Nutzung
- Wichtigsten Funktionen
- Anwendungsbeispiele DRK
- Erfahrungsaustausch & offene Fragen





DRK-Wasserwacht

Mit ihren Aus-, Fort- und Weiterbildungsangeboten unterstützt die DRK-Wasserwacht das Land Schleswig-Holstein vor allem im Rahmen der Schwimmausbildung von Kindern und Jugendlichen. Die Qualifizierung neuer Ausbilder*innen sichert nicht nur weitere Schwimmausbildungen, sondern stellt zudem die Wachdienste an Küsten, Seen und in Schwimmbädern sicher. Als das „Land zwischen den Meeren“ lockt Schleswig-Holstein jedes Jahr Millionen von Touristen an die Strände der Ostsee. Mit ihren ehrenamtlichen Wachdiensten am Wasser leisten unsere Rettungsschwimmer*innen der DRK-Wasserwachten einen essenziellen Beitrag im Dienste der Gesellschaft. Die Wasserwachten des Deutschen Roten Kreuzes sichern darüber hinaus Veranstaltungen an und auf dem Wasser ab. Für diese Einsätze mit modernstem Equipment bedarf es spezieller Schulungen und Ausbildungen. Ihrem Slogan „mit Sicherheit am Wasser“ verpflichtet, verfügt die Wasserwacht in Schleswig-Holstein insgesamt über ein breites Einsatz- und Aufgabenspektrum.

Hinweis: Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erst verbindlich, wenn die zuständige Kreisleitung im DRK-Kreisverband eine Kostenübernahme erteilt hat.



Wasserwacht

Mit Sicherheit am Wasser.

Dein Ansprechpartner:

Axel Rasch

Referent Wasserwacht / Verbreitungsarbeit

Tel.: 0431 5707-145

E-Mail: veranstaltung-nathi@drk-sh.de

<https://www.drk-sh.de/start/ehrenamt/wasserwacht.html>



Lehrscheinfortbildung Schwimmen / Rettungsschwimmen (Stufe I + II)

Voraussetzung	Nachweis der aktiven Mitgliedschaft, Bestätigung der aktiven Tätigkeit als Ausbilder*in Rettungsschwimmen/ Schwimmen im zugehörigen Kreisverband (Wasserwachtgliederung), gültige Lehrbefähigung, Erste-Hilfe-Ausbildung/-Fortbildung (nicht älter als zwei Jahre oder gleich-höherwertig), DRSA Silber (nicht älter als 2 Jahre)
Termin	07.02.2026
Zeit	09:00 – 17:00 Uhr
Ort	DRK-Ehrenamtszentrum, Neumünster
Referenten	Thomas Harmgarth und Oliver Lipsius
Kosten	kostenfrei, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Fortbildungen dienen der Vertiefung und Erweiterung der vorhandenen Kenntnisse und Fertigkeiten. Ausbilder*innen für Schwimmen/ Rettungsschwimmen der Stufe I und der Stufe II müssen innerhalb von vier Jahren eine Fortbildung für den Erhalt der jeweiligen Lehrbefähigung absolvieren. Die Fortbildung beinhaltet Theorie- und Praxisanteile in der Schwimmhalle.



Gefördert durch:



Ausbildung: Ausbildungsassistent*in Schwimmen / Rettungsschwimmen

Voraussetzung	Vollendung des 16. Lebensjahres, Aktives Mitglied in der Wasserwacht, Rotkreuz-Einführungsseminar, Erste-Hilfe-Ausbildung/-Fortbildung (nicht älter als zwei Jahre oder gleich-höherwertig), Schriftliche Einwilligung der Erziehungsberechtigten (bei Minderjährigen), DRSA Bronze nicht älter als zwei Jahre oder gleich-höherwertig)
Termine	24.03.2026 (Online) + 24. - 26.04.2026
Zeit	Beginn: Freitag, 18:00 Uhr, Ende: Sonntag, 17:00 Uhr
Ort	DEULA Schleswig-Holstein GmbH, Rendsburg
Prüfungstermin	06.06.2026
Ort	Aquacity Rendsburg, Rendsburg
Referent	Oliver Lipsius
Kosten	kostenfrei, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Als Ausbildungsassistenten unterstützen ehrenamtlich Aktive die Ausbildung in den Bereichen Schwimmen und Rettungsschwimmen. Dieser Lehrgang ist die Grundlage für den eigenen Erwerb einer Lehrbefähigung. Bewerber*innen, die alle Voraussetzungen erfüllen, werden von Ihrer örtlichen Wasserwachtgliederung zur Teilnahme an der Ausbildung zur Ausbildungsassistentin/ zum Ausbildungsassistenten zugelassen. Eine Berücksichtigung zur Teilnahme erfolgt über die zuständige Kreiswasserwachtleitung.

Gefördert durch:



Ausbildung zum Bootsmann / zur Bootsfrau

Voraussetzung (gemäß APV) mind. 16 Jahre alt, körperlich und geistig geeignet sein, aktives Mitglied der Wasserwacht sein, Teilnahme am Rotkreuz-Einführungsseminar, DRSA Silber oder Gold (nicht älter als zwei Jahre)

Termine 08. - 10.05.2026

Zeit Beginn: Freitag, 18:00 Uhr, Ende: Sonntag, 15:00 Uhr

Ort Berufsbildungsstätte Travemünde, Travemünde

Referent Thomas Harmgarth

Kosten 150,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Diese Ausbildung richtet sich an alle Mitglieder*innen der Wasserwacht, die sich als Besatzungsmitglied auf Rettungsbooten engagieren möchten. In dieser Ausbildung werden theoretische und praktische Grundlagen vermittelt, die notwendig sind um bei Übungen, Ausbildungen, Einsätzen sowie Veranstaltungen ein Teil der Besatzung zu sein. Die Grundlagen sind im zuständigen Kreisverband durch Wiederholungen sowie Übungs- und Dienststunden zu verfestigen, um gut vorbereitet in die Folgeausbildung starten zu können.



Ausbildung: Bootsführer*in

Voraussetzung (gemäß APV)	Am Tag der Prüfungsabnahmen des 18. Lebensjahr vollendet haben, körperlich und geistig geeignet sein (Sehtest/ Gesundheitsnachweis), aktives Mitglied der Wasserwacht sein, abgeschlossene sanitätsdienstliche Ausbildung, zuverlässig und geeignet im Sinne des Schiffsrechts sein, Eingangstest Bootsführerausbildung, abgeschlossene Ausbildung zum Bootsmann und/ oder zum Wasserretter, unterschriebener Antrag der Kreisleitung auf Lehrgangsteilnahme (BD 4)
Eingangstest	04.07.26 (Uhrzeit und Ort stehen noch nicht fest)
Termine	Online Kick-Off: 18.08.2026 1. Wochenende: 28. - 30.08.2026 2. Wochenende: 11. - 13.09.2026 Bootsführerprüfung Theorie & Praxis 26.09.2026, 10:00-15:00 Uhr
Zeit	Beginn: Freitag, 18:00 Uhr, Ende: Sonntag, 15:00 Uhr
Ort	Berufsbildungsstätte Travemünde, Travemünde
Referent	Thomas Harmgarth
Kosten	300,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Dieses Angebot richtet sich an Bootsmänner die in diesem Lehrgang die Inhalte in Theorie und Praxis für den Dienstbootführerschein See und/ oder Binnen erlernen wollen.

Neben den Ausbildungswochenenden müssen Inhalte für die SBF-Ausbildung in Teilen im Selbststudium (Onlinelehrgang) erlernt werden.

Vorleistungen die bereits an andere Stelle erworben wurden, können auf Antrag angerechnet werden (BD 5).



Lehrscheinausbildung – Kompakt für Schwimmen und Rettungsschwimmen (Stufe I)

Voraussetzung (gemäß APV)	Vollendung des 18. Lebensjahres vor Beginn der Ausbildung, aktives Mitglied in der Wasserwacht, Ausbildungsassistent*in Schwimmen und Rettungsschwimmen, Erste-Hilfe-Ausbildung/-Fortbildung, nicht älter als zwei Jahre, oder gleich-/höherwertige Qualifikation mit gültiger Fortbildung, DRSA Silber, nicht älter als zwei Jahre, oder gleich-/höherwertige rettungsschwimmerische Ausbildung mit gültiger Fortbildung, Hospitation im Bereich Rettungsschwimmen und Schwimmen (DRSA) mit je 16 Unterrichtseinheiten, Wissenstest Ausbildungsassistent*in Schwimmen und Rettungsschwimmen, DRK-Schnorchelabzeichen oder gleichwertige Ausbildung. Beherrschen des Brustschwimmens und einer weiteren Sportschwimmtechnik.
Termine	1. Wochenende: 30. - 31.10. + 01.11.2026 2. Wochenende: 27. - 29.11.2026 3. Wochenende: 22. - 24.01.2027 4. Wochenende: 19. - 21.02.2027 Abschluss 13.03.2027
Zeit	Beginn: Freitag, 18:00 Uhr, Ende: Sonntag, 17:00 Uhr
Ort	Jugendfeuerwehrzentrum Schleswig-Holstein, Rendsburg
Referent	Oliver Lipsius
Kosten	kostenfrei, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Anwärter*innen, die alle Voraussetzungen erfüllen, werden von ihrer örtlichen Wasserwacht Gliederung zur Teilnahme an der Lehrscheinausbildung (Kompakt für Schwimmen und Rettungsschwimmen) der Stufe 1 bei der für die Ausbildung zuständigen Wasserwachtleitung gemeldet. Diese Ausbildung wird mit einer praktischen und Theoretischen Prüfung abgeschlossen.

Gefördert durch:



Weitere Angebote findest du im Bereich: Offen – Vielfältig – für Alle

Ausbilderschulung - Rotkreuz-Einführungsseminar
Rotkreuz-Einführungsseminar

Seite 25
Seite 28



Wasserwacht

Mit Sicherheit am Wasser.



DRK-Wasserwacht

- Schwimmen / Rettungsschwimmen
- Wasser-, Strömungs- und Brandungsrettung
- Bootsdienst



DRK-Landesverband
Schleswig-Holstein e. V.

Tel. 0431 5707-0
www.drk-sh.de



DRK-Bereitschaften

Die Bereitschaften des Deutschen Roten Kreuzes sind ein unverzichtbarer Teil der freiwilligen und professionellen Katastrophenhilfe in Deutschland. Sie zeichnen sich durch ihre hohe Einsatzbereitschaft, Teamarbeit und ein starkes Verantwortungsbewusstsein aus, um in Notsituationen schnell und effizient zu handeln. Unsere Lehrgangsangebote richten sich an verschiedene Zielgruppen innerhalb der Bereitschaften: Zielgruppe sind die ehrenamtlichen Führungs- und Leitungskräfte, die ihre Führungskompetenzen ausbauen möchten, sowie für interessierte Einsatzkräfte, die als Multiplikator*innen in ihren Kreisverbänden tätig werden wollen. Darüber hinaus bieten wir spezielle Fortbildungen für bereits bestehende Ausbilder*innen und Disziplinarvorgesetzte an, die ihre Fachkenntnisse vertiefen und erweitern möchten. Auch für alle Interessierten im Bereich der Rettungshundearbeit halten wir Informationen und Angebote bereit, die die Arbeit mit und den Umgang mit Rettungshunden in realen Einsatzszenarien vermitteln. Unsere Lehrgänge sind darauf ausgerichtet, die Bereitschaften kontinuierlich zu stärken und weiterzuentwickeln, sodass jede/r Teilnehmer/in nach Abschluss des Kurses mit neuen Fähigkeiten und Kenntnissen in die Praxis gehen kann.

Hinweis: Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erst verbindlich, wenn die zuständige Kreisleitung im DRK-Kreisverband eine Kostenübernahme erteilt hat.



Bereitschaften

Deine Ansprechpartnerin:

Sümeyya Sahinkaya

Mitarbeiterin Lehrgangsorganisation Bereitschaften

Tel.: 0431 5707-424

E-Mail: veranstaltung-nathi@drk-sh.de

<https://www.drk-sh.de/start/ehrenamt/bereitschaften.html>



Ausbildung: Lehrscheinausbildung Einsatzkräftegrundausbildung Technik und Sicherheit

Voraussetzung vollständige Einsatzkräftegrundausbildung, Rotkreuz-Einführungsseminar, EgUg oder vergleichbares

Termin 10.01. - 11.01.2026
Zeit Beginn 10.01.: 09:00 Uhr / Ende 11.01.: 17:00 Uhr
Ort Jugendfeuerwehrzentrum Rendsburg, Rendsburg
Referent Oliver Lossau
Anerkennung 16 Unterrichtseinheiten
Kosten 100,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Die Ausbilderschulung EGA Technik und Sicherheit richtet sich an ehrenamtliche Helfer*innen mit abgeschlossener EGA aus den Bereitschaften, der Wasserwacht, den K-Schutz-Einheiten sowie anderen Einsatzformationen des DRK. Im Mittelpunkt stehen die Einweisung in die Lehrunterlagen sowie die praktische Durchführung einer Lehrprobe. Ziel der Schulung ist es, die Teilnehmenden optimal auf ihre Rolle als Ausbilder*innen vorzubereiten und ihnen Sicherheit für die zukünftige Lehrtätigkeit zu geben.

Ausbildung: Ausbilderschulung Einsatzkräftegrundausbildung Einsatz

Voraussetzung vollständige Einsatzkräftegrundausbildung, Rotkreuz-Einführungsseminar, EgUg oder vergleichbares

Termin 31.01. - 01.02.2026
Zeit 09:00 – 17:00 Uhr
Ort Lehr- und Versuchszentrum Futterkamp, Blekendorf
Referent Dirk Kubat
Anerkennung 16 Unterrichtseinheiten
Kosten 100,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten



Die Ausbilderschulung EGA Einsatz richtet sich an ehrenamtliche Helfer*innen mit abgeschlossener EGA aus den Bereitschaften, der Wasserwacht, den K-Schutz-Einheiten sowie anderen Einsatzformationen des DRK. Im Mittelpunkt stehen das Kennenlernen der Lehrunterlagen sowie die praktische Durchführung einer Lehrprobe. Ziel der Schulung ist es, die Teilnehmenden optimal auf ihre Rolle als Ausbilder*innen vorzubereiten und ihnen Sicherheit für die zukünftige Lehrtätigkeit zu geben.

Workshop: Betreuungsdienst

Voraussetzung Ausbilder*in im Betreuungsdienst

Termine 21.02.2026 und 22.08.2026
Zeit 10:00 – 16:00 Uhr
Ort wird 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben
Referent Volker Döring
Kosten 35,- €, inkl. Verpflegung

Im Rahmen unseres Workshops möchten wir gemeinsam in den Erfahrungsaustausch zu bereits durchgeführten Ausbildungen Soziale Betreuung und Unterkunft gehen. Darüber hinaus werden die Korrekturen zur Soziale Betreuung und Unterkunft vorgestellt und die neuen Austauschseiten ausgegeben. Wir geben außerdem einen Überblick über hilfreiche Informationsquellen, wie die Plattform der Gemeinschaften oder DRK-Betreuung-SH.de, und sammeln gemeinsam Themenwünsche für zukünftige Workshops.

Ein weiterer Programmpunkt ist die Vorstellung des Entwurfs eines Übungsbeispiels („Skizzen“). Anschließend folgt eine Arbeitsphase, in der wir gemeinsam weitere Übungsbeispiele erarbeiten – dabei sind Eure Ideen besonders gefragt!

Ausbildung zum / zur Gruppenführer*in

Voraussetzung abgeschlossene Einsatzkräftegrundausbildung, mindestens eine abgeschlossene Fachdienstausbildung des DRK, absolvierte Sprechfunkausbildung

Termin

I. Halbjahr 2026:

1. Wochenende: 28.02. – 01.03.26
2. Wochenende: 14.03. – 15.03.26
3. Wochenende: 28.03. – 29.03.26
4. Wochenende: 11.04. – 12.04.26

Nachprüfung: 10.05.2026

II. Halbjahr 2026:

1. Wochenende: 19.09. – 20.09.26
2. Wochenende: 26.09. – 27.09.26
3. Wochenende: 10.10. – 11.10.26
4. Wochenende: 24.10. – 25.10.26

Nachprüfung: 15.11.2026

Zeit Beginn: Samstag 09:00 Uhr, Ende: Sonntag 17:00 Uhr
Ort Lehr- und Versuchszentrum Futterkamp, Blekendorf
Referent Oliver Lossau
Anerkennung 48 Unterrichtseinheiten
Kosten 400,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Die Gruppenführerausbildung vermittelt die wesentlichen Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die Leitung einer Einheit im Einsatz erforderlich sind. Schwerpunkte der Ausbildung sind die Entwicklung eines Führungswillens und das Verständnis des Führungsvorgangs.

Darüber hinaus werden die rechtlichen und strukturellen Grundlagen des Zivilschutzes sowie der Aufbau und die Organisation des Katastrophenschutzes behandelt. Ein weiterer Bestandteil sind die Besonderheiten von Einsätzen in speziellen Lagen, die Planung und Durchführung von Einsatzabläufen sowie die Vorbereitung von Übungen.

Auch das Thema Gefahrgut und die Zusammenarbeit mit anderen Organisationen und Partnern spielen eine zentrale Rolle. Ziel ist es, die Teilnehmenden umfassend auf ihre zukünftigen Führungsaufgaben vorzubereiten und sie in ihrer Rolle als verantwortliche Leitungspersonen zu stärken.

Ausbildung zum Feldkoch / zur Feldköchin

Voraussetzung	Nachweis über die Belehrung nach §43 Abs. 1 IfSG, Grundkenntnisse im Betreuungsdienst oder vergleichbar bzw. für DRK-Einsatzkräfte: abgeschlossene Einsatzkräftegrundausbildung
Termine	Ausbildung zum Feldkoch/zur Feldköchin 1. Wochenende: 07.03.-08.03.26 2. Wochenende: 25.04.-26.04.26 3. Wochenende: 29.05.-31.05.26
Zeit	Beginn: Samstag 09:00 Uhr, Ende: Sonntag 17:00 Uhr
Orte	1. Wochenende: Lehr- und Versuchszentrum Futterkamp, Blekendorf 2. Wochenende: Einsatz- und Logistikzentrum, Schwentinental 3. Wochenende: Lehr- und Versuchszentrum Futterkamp, Blekendorf
Referentin	Annette Tedsen
Anerkennung	47 Unterrichtseinheiten
Kosten	590,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten



Diese Ausbildung richtet sich an alle Hilfsorganisationen und vermittelt das nötige Wissen und Können für den Einsatz im Verpflegungsdienst. Behandelt werden Einsatzanlässe sowie Aufbau und Struktur des Verpflegungsdienstes, die relevanten Rechtsgrundlagen, Ernährungslehre und Warenkunde sowie die Grundlagen der Einsatzplanung.

Darüber hinaus stehen die Themen Lager, Ausgabe und Küche, Gerätekunde und die praktische Einsatzdurchführung im Mittelpunkt. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf

der praktischen Heranführung an den Feldkochherd mit einfacher Fehlerbehebung. Geschult wird der Umgang mit den Feldkochherden Typ 91 – M 2 (Kärcher) und Typ 57/4 (Progress) sowie dem Hockerkocher.

Ausbildung: Lehrscheinausbildung Sanitätsdienst

Voraussetzung	Lehrberechtigung für die Erste Hilfe oder für die Einsatzkräfte-Grundausbildung Sanitätsdienst, praxisanleitende Rettungsdienst oder höherwertiger Qualifikationsstufe ODER alternativ: Nachweis des Seminars für erwachsenengerechte Unterrichtsgestaltung oder einer vergleichbaren oder höherwertigen didaktischen Qualifikation sowie Besuch eines Rotkreuzkurses Erste Hilfe bzw. einer gleichwertigen Ausbildung einer anderen Hilfsorganisation nicht länger als zwölf Monate vor Lehrgangsbeginn. Sowie: Erfolgreich abgeschlossene Sanitätsausbildung mit bestandener Prüfung, mindestens einjährige aktive Mitwirkung im Sanitätsdienst oder in einem vergleichbaren Bereich einer anderen Rotkreuz-Gemeinschaft, Mitwirkung an mindestens einer Sanitätsausbildung als Anleitende/Anleitender, nicht länger als 24 Monate vor Lehrgangsbeginn
----------------------	---

Termin	24. - 28.08.2026
Zeit	Start: jeweils Samstag 09:00, Ende: jeweils Sonntag 17:00
Ort	DRK-Rettungsdienstschule, Lübeck
Referentin	Sabine Bösger
Anerkennung	64 Unterrichtseinheiten
Kosten	500,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Diese Lehrscheinausbildung richtet sich an künftige SAN-Ausbilder*innen im DRK-Landesverband Schleswig-Holstein e. V.. In dieser Ausbildung erfolgt eine Einweisung in die Leitfäden „Erweiterte Erste Hilfe“ und „Sanitätsdienstausbildung“. Die Lehrscheinausbildung vermittelt die methodisch-didaktischen Grundlagen für eine erfolgreiche Tätigkeit als Ausbilderin im Sanitätsdienst.

Ein zentraler Bestandteil ist die Einweisung in die Leitfäden Sanitätsdienstausbildung sowie Erweiterte Erste Hilfe (EGA). Ergänzend werden der organisatorische und rechtliche Rahmen der Ausbildung vermittelt und eine ausführliche Einweisung in die Prüfungsunterlagen gegeben.

Damit bietet die Lehrscheinausbildung eine fundierte Vorbereitung auf die verantwortungsvolle Rolle als Ausbilder*in.

Fortbildung: Methodik & Didaktik für Lehrtätigkeiten in den Gemeinschaften

Voraussetzung	abgeschlossene Einsatzkräftegrundausbildung
Termin	24. - 26.04.2026
Zeit	09:00 - 17:00 Uhr
Ort	Lehr- und Versuchszentrum Futterkamp, Blekendorf
Referent	Dirk Kubat
Anerkennung	18 Unterrichtseinheiten
Kosten	150,- €, inkl. Verpflegung



Dieser Lehrgang richtet sich an alle Ausbilder*innen, angehende Ausbilder*innen sowie Führungs- und Leitungskräfte aus den Bereitschaften, der Wasserwacht, der Katastrophenschutzeinheiten und anderer Einsatzformationen des Deutschen Roten Kreuzes. Seitens der LBL wird dieser Lehrgang für geplante Ausbildungstätigkeiten in der Gemeinschaft als EgUg gleichzeitig anerkannt (gilt nicht für geplanten Einsatz als EH-Ausbildende/r).

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen einer erfolgreichen Unterrichtsgestaltung – vom „Leersaal“ zum Lehrsaal. Die Teilnehmenden setzen sich mit der Rolle von Lehrkraft und Teilnehmenden auseinander, lernen die Bedeutung von Lernprozessen und Lernzielen kennen und erhalten einen Überblick über verschiedene methodische Möglichkeiten. Anhand praxisnaher Unterrichtsbeispiele wird gezeigt, wie Inhalte anschaulich und wirksam vermittelt werden können.

Fortbildung: Disziplinarverfahren Teil I

Voraussetzung abgeschlossene Ausbildung zur Leitungskraft

Termin 30.05.2026

Zeit 10:00 - 16:00 Uhr

Ort Lehr- und Versuchszentrum
Futterkamp, Blekendorf

Referent Günther Pruin

Anerkennung 6 Unterrichtseinheiten

Kosten 35,- €, inkl. Verpflegung

Diese eintägige Fortbildung richtet sich an aktive Disziplinarvorgesetzte aus den Bereitschaften auf Kreisverbands- und Ortsvereinsebene, der Wasserwacht, der Katastrophenschutzseinheiten und anderer Einsatzformationen des Deutschen Roten Kreuzes sowie interessierte Leitungskräfte lernst du den praktischen Umgang mit potenziell auftretenden Problemen. In dieser Veranstaltung erhältst du einen fundierten Überblick über den Umgang mit Disziplinar- und Strafverfahren. Thematisiert werden sowohl die Abläufe und Besonderheiten von Disziplinarverfahren als auch das Eingriffsrecht des Vorstandes in laufende Verfahren. Darüber hinaus wird auf Schiedsgerichtverfahren nach rechtskräftigen Disziplinarentscheidungen eingegangen.



Die Inhalte sind praxisnah aufbereitet und können bei Bedarf durch individuelle Themenwünsche der Teilnehmenden ergänzt werden.

Ausbildung: Ausbilderschulung PSNV

Voraussetzung Mitgliedschaft im DRK, Grundlagen PSNV oder PSNV-E oder PSNV-B Ausbildung, der aktive Notfallsanitäter, oder Studium (Masterniveau) in Medizin, Theologie, Psychologie, Sozialwissenschaften/Soziale Arbeit, Pädagogik oder Studium eines vorangegangenen Studienganges im Bachelor als Einzelfallprüfung, besondere Kenntnisse / andere Ausbildungen in Einzelfallprüfung möglich, EgUg oder vergleichbare Qualifikation.

Termin 30. - 31.05.2026

Zeit 09:00 - 17:00 Uhr

Ort Lehr- und Versuchszentrum Futterkamp, Blekendorf

Referent Marc Brade

Anerkennung 16 Unterrichtseinheiten

Kosten 100,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Diese Schulung qualifiziert künftige Ausbilder*innen für die psychosoziale Notfallversorgung im Bereich der PSNV-G im Deutschen Roten Kreuz. Im Mittelpunkt steht das Selbstverständnis und die Grundhaltung der PSNV im DRK – getragen von Empathie, Achtsamkeit und professioneller Zurückhaltung.

Die Teilnehmenden setzen sich mit möglichen Reaktionen von Menschen in akuten Krisensituationen aus-

einander, erlernen grundlegende Kommunikationsstrategien sowie zentrale Elemente der psychosozialen Betreuung. Weitere Themen sind psychiatrische Notfälle, psychotraumatologische Grundlagen sowie der bewusste Umgang mit den eigenen Belastungen – durch Selbstschutz und Psychohygiene.

Ziel ist es, fundiertes Wissen zu vermitteln, das zukünftige Ausbilder*innen befähigt, Helfer*innen praxisnah, fachlich kompetent und reflektiert auf ihre Aufgaben im Bereich PSNV-G vorzubereiten.

Ausbildung: Einweisung für Ausbilder*innen zum Führen von Einsatzfahrzeugen (7,5 Tonnen)

Voraussetzung Vollendung des 30. Lebensjahrs, seit mindestens fünf Jahren im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis der Klasse C1E und zum Zeitpunkt der Einweisungs- und Prüfungsfahrten, im Fahreignungsregister (FAER) nicht mit mehr als zwei Punkten belastet

Termin 14.06.2026

Zeit 09:00 - 17:00 Uhr

Ort DRK-Einsatz- und Logistikzentrum, Schwentinental

Referent Stephan Koch

Anerkennung 8 Unterrichtseinheiten

Kosten 35,- €, inkl. Verpflegung

Diese Ausbilderschulung richtet sich an Ausbilder*innen, die künftig die Durchführung von Einweisungen von ehrenamtlichen, im Katastrophenschutz tätigen DRK-Mitgliedern zum Führen von Einsatzfahrzeugen bis zu einer zulässigen Gesamtmasse von 7,5 Tonnen (auch mit Anhängern) gemäß Fahrberechtigungsverordnung des Landes Schleswig-Holstein vom 30.09.2011 in Verbindung mit §§ 2 (16), 6 (5) StVG, übernehmen.

Unsere Schulung vermittelt dir die wichtigsten rechtlichen Grundlagen (StVG, FahrBVO SH, StVO, StVZO) für das Führen von Sonder- und Einsatzfahrzeugen.

Im Fokus stehen die Gefahren des „Toten Winkels“, der erhöhte Raumbedarf, das Brems- und Kurvenverhalten je nach Beladung sowie das sichere Rückwärtsfahren, auch mit Anhänger und in engen Situationen. Weitere Themen: Ladungssicherung, Rangieren und der korrekte Umgang mit Sonder- (§ 35 StVO) und Wegerechten (§ 38 StVO).

Zusätzlich erhältst du wichtige Hinweise zur Beantragung von Fahrberechtigungen.



Fortbildung: Disziplinarverfahren Teil II

Voraussetzung Absolvierung der Fortbildung Disziplinarverfahren Teil I, Erfahrungen als Disziplinarvorgesetzte

Termin 05.09.2026

Zeit 10:00 - 16:00 Uhr

Ort Lehr- und Versuchszentrum Futterkamp, Blekendorf

Referent Günther Pruin

Anerkennung 6 Unterrichtseinheiten

Kosten 35,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Diese eintägige Fortbildung richtet sich an aktive Disziplinarvorgesetzte aus den Bereitschaften auf Kreisverbands- und Ortsvereinsebene, der Wasserwacht, der Katastrophenschutzeinheiten und anderer Einsatzformationen des Deutschen Roten Kreuzes sowie interessierte Führungskräfte lernst du den praktischen Umgang mit potenziell auftretenden Problemen Mit dieser Veranstaltung lernst du einen fundierten Überblick über den Umgang mit Disziplinar- und Strafverfahren. Thematisiert werden sowohl die Abläufe und Besonderheiten von Disziplinarverfahren als auch das Eingriffsrecht des Vorstandes in laufende Verfahren. Darüber hinaus wird auf Schiedsgerichtverfahren nach rechtskräftigen Disziplinarentscheidungen eingegangen.

Die Inhalte sind praxisnah aufbereitet und können bei Bedarf durch individuelle Themenwünsche der Teilnehmenden ergänzt werden.

Ausbildung: Lehrscheinausbildung Betreuungsdienst

Voraussetzung abgeschlossene Einsatzkräftegrundausbildung, abgeschlossene Fachdienstausbildung Soziale Betreuung und Unterkunft (alternativ: langjährige Tätigkeit/Erfahrung im Betreuungsdienst. Nachweis erforderlich), EgUg oder vergleichbare Qualifikation

Termine 1. Wochenende: 23.-25.10.26

2. Wochenende: 06.-08.11.26

Zeit Start: jeweils Samstag 09:00, Ende: jeweils Sonntag 17:00

Ort Lehr- und Versuchszentrum Futterkamp, Blekendorf

Referent Volker Döring

Anerkennung 32 Unterrichtseinheiten

Kosten 200,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Diese Lehrscheinausbildung richtet sich an zukünftige Ausbilder*innen der Einsatzkräftegrundausbildung Betreuungsdienst und der Fachdienstausbildung Soziale Betreuung und Unterkunft im DRK-Landesverband Schleswig-Holstein.

Im Rahmen dieser Ausbildung werden die Teilnehmenden in die Lehrunterlagen Einsatzkräftegrundausbildung Betreuungsdienst sowie FDA Soziale Betreuung und Unterkunft eingeführt. Ein zentraler Bestandteil ist das Absolvieren von Lehrproben, die eine praxisnahe Vorbereitung auf die spätere Tätigkeit als Ausbilder ermöglichen.

Ausbildung zur Leitungskraft Modul 1: Teamentwicklung und Konfliktmanagement / Modul 2: Leiten von Gemeinschaften

Voraussetzung	abgeschlossene Einsatzkräftegrundausbildung, abgeschlossene Fachdienstausbildung ODER abgeschlossene Ausbildung zum/ zur Gruppenführer*in
Termin	1. Wochenende: 14. - 15.11.26 (Teamentwicklung und Konfliktmanagement) 2. Wochenende: 05. - 06.12.26 (Leiten von Gemeinschaften) 3. Wochenende: 12. - 13.12.26 (Leiten von Gemeinschaften)
Zeit	Beginn: Samstag 09:00 Uhr, Ende: Sonntag 17:00 Uhr
Ort	Lehr- und Versuchszentrum Futterkamp, Blekendorf
Referent	Dirk Kubat
Anerkennung	16 Unterrichtseinheiten (Modul Teamentwicklung und Konfliktmanagement) 24 Unterrichtseinheiten (Modul Leiten von Gemeinschaften)
Kosten	400,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten

Diese Ausbildung richtet sich an die Leitungs- und Führungskräfte aus den Bereitschaften, der Wasserwacht, der Katastrophenschutzeinheiten und anderer Einsatzformationen des Deutschen Roten Kreuzes.

Diese Ausbildung vermittelt die grundlegenden Kenntnisse und Fähigkeiten für eine erfolgreiche Übernahme von Leitungsaufgaben. Im Mittelpunkt stehen die Grundlagen von Leitung und Führung sowie Methoden zur Motivation, Kommunikation und Konfliktlösung.

Die Teilnehmenden lernen die vielfältigen Tätigkeiten und Aufgaben einer Leitungskraft kennen und setzen sich mit der Gestaltung, Planung und Organisation dieser Verantwortungsbereiche auseinander. Darüber hinaus wird die Einbindung der Leitungsarbeit in bestehende Bestimmungen praxisnah beleuchtet.

Fortbildung: Sanitätsdienst-Ausbilder*innen

Voraussetzung	gültige Lehrberechtigung Sanitätsdienst-Ausbilder*innen
Termin	05. - 06.09.2026
Zeit	Beginn: Samstag 09:00 Uhr, Ende: Sonntag 17:00 Uhr
Ort	Lehr- und Versuchszentrum Futterkamp, Blekendorf
Referentin	Sabine Bösger
Anerkennung	24 Unterrichtseinheiten
Kosten	200,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten



Diese Lehrscheinausbildung richtet sich an alle SAN-Ausbilder*innen im DRK-Landesverband Schleswig-Holstein zur Verlängerung der Lehrberechtigung. Im Rahmen dieser Fortbildung erhalten die Teilnehmenden eine Einweisung in die Lehrunterlagen für den Sanitätsdienst sowie die Einsatzkräftegrundausbildung. Darüber hinaus werden der organisatorische und rechtliche Rahmen vertieft und eine ausführliche Einweisung in die aktuellen Prüfungsunterlagen vermittelt. Damit wird eine praxisnahe und fundierte Aktualisierung des Wissensstandes gewährleistet.

Ausbildung zum / zur Zugführer*in

Voraussetzung	abgeschlossene Ausbildung zum / zur Gruppenführer*in
Termine	10. - 11.10.2026 17. - 18.10.2026 14. - 15.11.2026
Zeit	09:00 - 18:00 Uhr
Ort	Lehr- und Versuchszentrum Futterkamp, Blekendorf
Referent	Kay Dopp
Anerkennung	48 Unterrichtseinheiten
Kosten	300,- €, inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten



Diese Ausbildung richtet sich an Leitungs- und Führungskräfte aus den Bereitschaften, der Wasserwacht, der Katastrophenschutzeinheiten und anderer Einsatzformationen des Deutschen Roten Kreuzes.

In dieser Ausbildung erwerben die Teilnehmenden die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten für die verantwortungsvolle Tätigkeit als Zugführer*in. Vermittelt werden die rechtlichen Grundlagen im Rahmen der Gefahrenabwehr sowie die Bedeutung von Sicherheit im Einsatz und verbindlichen Einsatzregeln. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Zusammenarbeit mit Dritten und der taktischen Führung einer Einsatzeinheit, die praxisnah anhand von Planspielen trainiert wird. Ergänzt wird die Ausbildung durch zivilschutzbezogene Inhalte, die speziell auf die Aufgaben von Zugführerinnen und Zugführern ausgerichtet sind.

Aus-/Fortbildung: Lehrscheinaus/-Fortbildung Sprechfunk

Voraussetzung	Erfolgreiche Teilnahme an einer Sprechfunkausbildung, EgUg oder vergleichbare Qualifikation
Termine	29.08.2026 und 07.11.2026
Zeit	09:00 - 17:00 Uhr
Ort	Ehrenamtszentrum, Neumünster
Referentin	Carsten Soll
Anerkennung	9 Unterrichtseinheiten
Kosten	35,- €, inkl. Verpflegung



Diese Ausbilderschulung richtet sich an bestehende Ausbilder*innen mit einem Lehrschein „Ausbilder Sprechfunk“ sowie an neue Ausbilder*innen der Gemeinschaften Bereitschaften und Wasserwacht. In dieser Aus- bzw. Fortbildung erhalten die Teilnehmenden einen umfassenden Einblick in die Inhalte und Methoden der Sprechfunkausbildung. Dazu gehört die Arbeit mit dem Codeplug SH22 sowie der Umgang mit aktuell verfügbaren Endgeräten der neueren Generation. Ein Ausblick auf zukünftige Entwicklungen im Sprechfunkbereich rundet die Ausbildung ab.

Die gegenseitige Anerkennung der Ausbildung anderer BOS, Erfahrungsaustausch und praktische Tipps sorgen für eine vertiefte Lernumgebung. Darüber hinaus werden die relevanten Vorschriften (FW DV2 und DV 810) behandelt und der Umgang mit der Lernerfolgskontrolle geübt.

Rettungshundearbeit im DRK

Die Rettungshundearbeit ist ein unverzichtbarer Bestandteil der Katastrophenschutzstrukturen im Deutschen Roten Kreuz. Jährlich werden in Schleswig-Holstein mehrere Prüfungen und Einsatzüberprüfungen nach den Richtlinien der GemPPO (Gemeinsame Prüfungs- und Prüferordnung) durchgeführt. Ob Flächensuche, Trümmersuche oder Mantrailing – die Prüfungen sichern die hohe Einsatzqualität unserer Teams und stellen die Einsatzfähigkeit im Ernstfall sicher.

Prüfungstermine 2026:

Die konkreten Termine werden im Laufe des Jahres bekanntgegeben. Interessierte DRK-Gliederungen oder Hundeführer*innen können sich bereits jetzt über die aktuellen Planungen informieren.

Anmeldung und Kontakt:

Bitte wende dich für allgemeine Informationen zur Rettungshundearbeit im DRK und Anmeldungen zu Prüfungen direkt an unseren Fachberater für Rettungshundearbeit:

Jörg von Elm,
joerg.vonelm@bereitschaften.drk-sh.de,
Tel.: 0170 3485651



Inhalte der Rettungshundearbeit:

Flächensuche:

In der Flächensuche suchen Rettungshundeteams große, unwegsame Gebiete nach vermissten Personen ab – z. B. in Wäldern oder offenen Landschaften. Die Hunde arbeiten freilaufend und reagieren auf jede menschliche Witterung.

Trümmersuche:

Bei der Trümmersuche kommen die Teams nach Gebäudeeinstürzen oder Explosionen zum Einsatz. Die Hunde suchen in eingestürzten Strukturen nach verschütteten Personen – präzise, sicher und schnell.

Mantrailing:

Mantrailing ist die Personensuche anhand individueller Geruchsspuren. Der Hund verfolgt – an der Leine – den konkreten Weg einer vermissten Person, selbst über weite Distanzen und durch belebte Umgebungen.

Landesausschuss der Bereitschaften

Voraussetzung	Die Zusammensetzung des Landesausschusses wird durch unsere Ordnung geregelt. Dem Landesausschuss der Bereitschaften gehören folgende stimmberechtigte Mitglieder an: Landesbereitschaftsleitung, je Kreisverband zwei zu benennende Angehörige der Kreisbereitschaftsleitung oder deren benannte Vertreter*innen
Termin	21. - 22.03.26
Zeit	Start 21.03.: 10:00 Uhr / Ende 21.03.:17:00 Uhr Start 22.03.: 10:00 Uhr / Ende 22.03. 14:00 Uhr
Ort	Lehr- und Versuchszentrum Futterkamp, Blekendorf
Termin	31.10.2026
Zeit	10:00 - 17:00 Uhr
Ort	N.N.
Tagungsleitung	Landesbereitschaftsleitung
Anerkennung	Wird als Fortbildung für Führungs- und Leitungskräfte anerkannt.
Kosten	kostenfrei

Die Inhalte und Tagesordnung wird mit der Einladung bekannt gegeben.





Jugendrotkreuz

Das Aus- und Fortbildungsangebot unseres Teams richtet sich primär an unsere Mitglieder*innen. Diese erhalten so die Möglichkeit, sich in den verschiedenen Bereichen unseres vielfältigen Verbandes individuell weiterzuentwickeln.

Die verschiedenen Altersgrenzen und Lehrgangsvoraussetzungen ergeben sich aus den individuellen Lehrgangsansprüchen bzw. der Verantwortungszunahme, die aus einem Lehrgang hervorgehen kann.

Interessierte, die nicht dem Jugendrotkreuz angehörig sind, haben nach individueller Absprache ebenfalls die Möglichkeit an unseren Lehrgängen teilzunehmen, sofern die Lehrgangsvoraussetzungen erfüllt und freie Plätze im Lehrgang vorhanden sind.

Sprecht dafür gerne das Team des Jugendrotkreuzes an.



Dein Ansprechpartner:

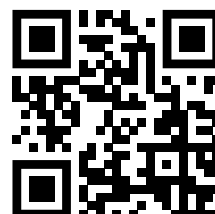
Malte Schilling

Referent Jugendrotkreuz

Tel.: 0431 5707-161

E-Mail: malte.schilling@drk-sh.de

<https://www.jrk-sh.de>



Ausbildung: Notfalldarstellung - Grundlehrgang

Voraussetzung	JRK-Mitglieder*innen, die das Mindestalter von 14 Jahren erreicht, einen Erste-Hilfe Lehrgang absolviert und Spaß am Schminken und Mimen von Verletzungsmustern haben.
Termine	1. Termin: 30.01.2026 - 01.02.2026 2. Termin: 27.11.2026 - 29.11.2026
Zeit	Freitag ab 18:00 Uhr bis Sonntag ca. 15:00 Uhr
Ort	N.N., wird mit der Ausschreibung bekanntgegeben
Referent*in	Die Leitung des Lehrgangs übernimmt die Leitung des Arbeitskreises Notfalldarstellung zusammen mit den erfahrenen Ausbildern des DRK-Landesverbandes Schleswig-Holsteins e.V.
Anerkennung	16 Unterrichtseinheiten
Kosten	46,- € pro Person inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten Die Kosten werden dem entsendeten DRK-Kreisverband in Rechnung gestellt.

Der Grundlehrgang ermöglicht es interessierten Jugendrotkreuzler*innen, bei Ausbildungen, Übungen, Wettbewerben und vergleichbaren Veranstaltungen im Bereich der Ersten Hilfe mitzuwirken. Um die spezifischen Anforderungen erfüllen zu können, bilden wir die Teilnehmenden im Grundlehrgang mit den dazu erforderlichen Grundkenntnissen und Fertigkeiten aus. Der Lehrgang beinhaltet grundlegende Aspekte der Sicherheit sowie des Schminkens und Darstellens von Verletzungen und Erkrankungen.

Gefördert durch:



Fortbildung: Notfalldarstellung – Aufbaulehrgang „Planen und Durchführen von Übungen“

Voraussetzung	Voraussetzung JRK-Mitglieder*innen, die das Mindestalter von 18 Jahren erreicht haben, erfolgreiche Teilnahme an den Aufbaulehrgängen Notfalldarstellung Module Schminken und Darstellen, erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang „Leiten und Führen von Gruppen“ oder Gruppenleiterausbildung JRK (vergleichbare Ausbildung kann anerkannt bzw. die dort enthalten Inhalte im hier genannten Lehrgang integriert werden), praktische Erfahrungen bei Einsätzen in der Notfalldarstellung, Freigabe der Kreisleitung
Termin	31.01.2026
Zeit	09:00 - 18:00 Uhr
Ort	N.N., wird mit der Ausschreibung bekanntgegeben
Referent*in	Die Leitung des Lehrgangs übernimmt die Leitung des Arbeitskreises Notfalldarstellung zusammen mit den erfahrenen Ausbildern des DRK-Landesverbandes Schleswig-Holsteins e.V.
Anerkennung	8 Unterrichtseinheiten
Kosten	22,- € pro Person inkl. Verpflegung Die Kosten werden dem entsendeten DRK-Kreisverband in Rechnung gestellt.

Der Lehrgang „Planen und Durchführen von Übungen“ schließt sich an den Grund- und Aufbaulehrgang in der Notfalldarstellung an. Dieser Aufbaulehrgang richtet sich an alle, die gezielt Fähigkeiten und Kenntnisse erwerben wollen, um bei Ausbildungen, Übungen, Wettbewerben bzw. Leistungsvergleichen und anderen Veranstaltungen die Teilnehmenden anleiten zu können.

Gefördert durch:



Ausbildung: JRK-Gruppenleitergrundlehrgang (GGL)

Voraussetzung	Der GGL richtet sich an JRK-Mitglieder*innen ab 16 Jahren, die als Gruppenleiter*innen eingesetzt werden wollen.
Termine	1. Termin: 27.03. - 03.04.2026 2. Termin: 16.10. - 23.10.2026
Zeit	Freitag ab 18:00 Uhr bis Freitag nach dem Mittag
Ort	Tagungshaus Winterrade, 24857 Borgwedel
Referent*in	Die Leitung des Lehrgangs übernimmt die/der hauptamtliche JRK-Bildungsreferent*in mit Unterstützung von ehrenamtlichen Teamer*innen und externen Referent*innen
Anerkennung	69 Unterrichtseinheiten
Kosten	Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Programm und Fahrtkosten trägt der Landesverband. Der Kreisverband beteiligt sich mit 80,- € pro entsandte*r Teilnehmer*in. Die Veranstaltung wird aus Mitteln des Landes gefördert. Für die Teilnahme kann Sonderurlaub und Verdienstausschlag beantragt werden (Vgl.: FreiStVO SH).



Unser Gruppenleitergrundlehrgang erfüllt die Standards des Juleica-Erlasses und ermöglicht dir als Gruppenleiter*in in Kinder- und Jugendgruppen tätig zu sein. Du lernst mit Gleichaltrigen eine Woche lang viel über dich und die Tätigkeit eine Gruppe zu leiten. Im Vordergrund stehen neben den Lernzielen Spiel, Spaß und das Knüpfen neuer Kontakte.

Fortbildung: Juleica

Voraussetzung	Die Juleica-Fortbildung richtet sich an JRK-Mitglieder*innen ab 16 Jahren mit einer erfolgreich absolvierten Juleica Ausbildung.
Termine	18.04.2026 und 14.11.2026
Zeit	10:00 – 18:00 Uhr
Ort	N.N., wird mit der Ausschreibung bekanntgegeben
Referent*in	Die Leitung des Lehrgangs übernehmen zwei erfahrene Teamer*innen aus dem Arbeitskreis Juleica
Anerkennung	8 Unterrichtseinheiten
Kosten	22,- Euro inkl. Verpflegung pro Teilnehmer*in Die Kosten werden dem entsendeten DRK-Kreisverband in Rechnung gestellt.

Die Juleica Fortbildung dient zur Sicherstellung der Fortbildung bzw. Aufrechterhaltung der Juleica. Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die eine Juleica absolviert haben und im Rahmen der alle drei Jahre notwendigen, mindestens 8 Unterrichtsstunden umfassenden, Fortbildung teilnehmen möchten.

Gefördert durch:



Fortbildung: Notfalldarstellung – Aufbaulehrgang „Schminken und Darstellen“

Voraussetzung	JRK-Mitglieder*innen, die das Mindestalter von 16 Jahren erreicht, eine abgeschlossene Sanitätsdienstausbildung sowie einen abgeschlossenen Notfalldarstellungs-Grundlehrgang absolviert und Spaß am Schminken und Mimen von Verletzungsmustern haben
Termin	27.11. - 29.11.2026
Zeit	27.11. ab 18:00 Uhr - 29.11.2026 ca. 15:00 Uhr
Ort	N.N., wird mit der Ausschreibung bekanntgegeben
Referent*in	Die Leitung des Lehrgangs übernimmt die Leitung des Arbeitskreises Notfalldarstellung zusammen mit den erfahrenen Ausbildern des DRK-Landesverbandes Schleswig-Holsteins e.V.
Anerkennung	16 Unterrichtseinheiten, wenn vorhanden
Kosten	46,- € pro Person inkl. Verpflegung und Übernachtungskosten Die Kosten werden dem entsendeten DRK-Kreisverband in Rechnung gestellt.

Der Aufbaulehrgang Schminken und Darstellen wiederholt spezielle Lehr- und Lerninhalte aus dem Grundlehrgang Notfalldarstellung und vertieft dessen Kompetenzen. Es werden zusätzlich verschiedene Schminktechniken von Verletzungen und Erkrankungen, sowie die Darstellung von Notsituationen vermittelt.

Gefördert durch:



Tagungshäuser

Akademie am See Koppelsberg, Koppelsberg 7, 24306 Plön

Benediktiner Kloster Nütschau, Haus St. Ansgar, Schlossstraße 26,
23843 Travenbrück

Behrendorfer Dörpshus, Schulstr. 2, 25850 Behrendorf

Berufsbildungsstätte Travemünde, Wiekstr. 5, 23570 Lübeck

DEULA Schleswig-Holstein GmbH, Grüner Kamp 13, 24768 Rendsburg

DRK-Ehrenamtszentrum Neumünster, Bachstraße 36, 24534 Neumünster

DRK-Einsatz- und Logistikzentrum, Henry-Dunant-Str. 12,
24223 Schwentinental

DRK-Kreisverband Schleswig-Flensburg, Lise-Meitner-Str. 9,
24837 Schleswig

DRK-Landesverband Schleswig-Holstein e. V., Klaus-Groth-Platz 1,
24105 Kiel

DRK-Ortsverein Itzehoe e. V., Lindenstraße 56, 25524 Itzehoe

Family Fit, Seekoppelweg 7, 24113 Kiel

Gustav Heinemann Bildungsstätte, Schweizer Str. 58, 24714 Malente

Jugendfeuerwehrzentrum Schleswig-Holstein, P.-H.-Eggers-Str. 22,
24768 Rendsburg

Kiek In, Gartenstr. 32, 24534 Neumünster

Lehr- und Versuchszentrum Futterkamp, Gutshof, 24327 Blekendorf

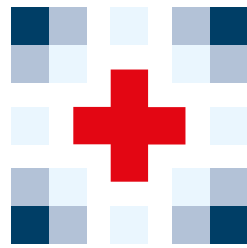
Nordsee Akademie, Flensburger Straße 18, 25917 Leck

Schleswig-Holsteinischer Turnverband e.V.: Landesturnschule,
Lessingstraße 5, 24610 Trappenkamp

Sylt / Westerland, Halle 28, Flughafen 25

Tagungshaus Winterrade, Winterrade 3, 24857 Borgwedel

Tannenfelde Bildungs- und Tagungszentrum, Tannenfelde 1, 24613 Aukrug



DRK Stiftung MitMensch Schleswig-Holstein

Wir stärken Gemeinschaft



10.000 ehrenamtliche Rotkreuzlerinnen & Rotkreuzler engagieren sich aktiv für ein besseres Miteinander in Schleswig-Holstein und stärken damit den Zusammenhalt unserer Gesellschaft.

Mit der DRK Stiftung MitMensch Schleswig-Holstein würdigen wir dieses unverzichtbare Engagement und möchten es gleichzeitig stärken.

Auch Sie können das Ehrenamt im Roten Kreuz unterstützen, z.B. mit einer Spende oder einer Zustiftung:

DRK Stiftung MitMensch Schleswig-Holstein

Bankverbindung:

DE14 2105 0170 8231 99

www.drk-stiftung-mitmensch.sh



Ansprechpartnerinnen für Informationen und Anmeldungen



Veranstaltungsmanagement

Franziska Steinhoff

Sachbearbeitung Fort- und
Weiterbildung Wohlfahrt- und Sozialarbeit

Tel.: 0431 5707-137

E-Mail: franziska.steinhoff@drk-sh.de



Veranstaltungsmanagement

Sümeyya Sahinkaya

Sachbearbeitung Fort- und
Weiterbildung Bereitschaften

Tel.: 0431 5707-424

E-Mail: veranstaltung-nathi@drk-sh.de



Veranstaltungsmanagement

Andra Jensen

Fort- und Weiterbildung Jugendrotkreuz

Tel.: 0431 5707-121

E-Mail: andra.jensen@drk-sh.de



Veranstaltungsmanagement

Claudia Schütze

Fort- und Weiterbildung Wasserwacht

Tel.: 0431 5707-123

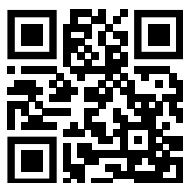
E-Mail: veranstaltung-nathi@drk-sh.de



ONLINE REGISTRATION

Wie und wo kann ich mich anmelden?

Du hast Interesse an einem oder mehreren Kursen, und nun? Anmelden kannst du dich über die anliegende Antwortkarte für die Bereiche Gesundheitsförderung, Services für Ortsvereine, Leben mit Krebs und Offen – Vielfältig – für Alle und/oder über unsere Online-Plattform für alle vorhandenen Angebote unter:



<https://campus.drk-sh.de/>

Die vorher genannten Anmeldeverfahren gelten nicht bei einem Interesse an Veranstaltungen des Jugendrotkreuzes. Die Ausschreibungen des Jugendrotkreuzes sind über die Jugendrotkreuz Kreisleitung oder auf unserer Homepage erhältlich. Die Anmeldung erfolgt über die jeweilige JRK Kreisleitung.

Allgemeine Geschäftsbedingungen für Bildungsveranstaltungen des DRK-Landesverbandes Schleswig-Holstein e. V.

Gültig ab 28.11.2025

1. ANMELDUNG

Anmeldeschluss ist gemeinschaftsspezifisch unterschiedlich – in der Regel 4 Wochen. Wenn die Kosten von Trägereinrichtungen übernommen werden, muss dies durch die Leiter*innen der Fachgebiete durch Unterschrift bestätigt werden. Die Anmeldung im Jugendrotkreuz erfolgt über die JRK-Leitung im Kreisverband. Für DRK-Mitarbeiter*innen gilt die Bedingung, dass eine DRK-Einrichtung den Anmeldebogen als Kostenträger abzeichnet.

Für die Bereitschaften und die Wasserwacht gilt außerdem: Der Anmeldeschluss ist 8 Wochen vor Beginn der Veranstaltung und wird erst nach Freigabe durch die zuständige Kreisbereitschaftsleitung oder Kreiswasserwachtleitung im jeweiligen Kreisverband verbindlich. Sollte innerhalb von 14 Tagen nach Eingang der Eingangsbestätigung kein Widerspruch durch die zuständige Kreisleitung eingehen, wird dies als Zusage und Freigabe bewertet und der Teilnehmer wird zugelassen.

Bei Minderjährigen ist die schriftliche Zustimmung mit Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten zur Anmeldung erforderlich.

Die Teilnehmenden erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Anmeldebestätigung und zeitnah vor Beginn der Veranstaltung eine persönliche Einladung. Die Rechnung wird nach der Veranstaltung an den Kostenträger (beim Jugendrotkreuz: Rechnung an den Kreisverband) gestellt.

2. RÜCKTRITTSBEDINGUNGEN UND KÜNDIGUNG DURCH DIE ANGEMELDETE PERSON

Absagen müssen schriftlich oder telefonisch (beim JRK nur schriftlich) bei dem/der verantwortlichen Mitarbeiter/in des DRK-Landesverbandes Schleswig-Holstein e. V. erfolgen. Wir bitten um frühzeitige Abmeldung, damit ggf. noch weitere Interessenten berücksichtigt werden können.

Grundsätzlich ist die Nennung von Ersatzteilnehmern*innen (nicht im Jugendrotkreuz, dort gibt es regelhaft eine Warteliste) möglich. Trifft deine Absage später als vier Wochen vor der Veranstaltung ein, erheben wir eine Ausfallgebühr von 50%.

Bei Nichterscheinen ohne vorherige Absage ist die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

Bei Krankheit wird gegen Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung eine Abmeldung außerhalb der genannten Fristen anerkannt.

Bei beruflicher Verhinderung benötigen wir eine Bestätigung des Arbeitgebers, falls die Absage ebenfalls weniger als 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn eingeht.

3. RÜCKTRITT UND KÜNDIGUNG DURCH DEN DRK-LANDESVERBAND SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Der DRK-Landesverband Schleswig-Holstein e. V. behält sich vor, die Veranstaltung bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl oder aus anderen unvorhersehbaren Gründen abzusagen. In diesem Fall werden angemeldete Teilnehmende unverzüglich unterrichtet.

4. DATENSCHUTZ

Deine personenbezogenen Daten werden ausschließlich für die Abwicklung und Organisation der Teilnahme an den Veranstaltungen erhoben und verarbeitet. Wir weisen darauf hin, dass deine Kontaktdaten für Organisationszwecke (z. B. Teilnehmendenlisten) an die Referent*innen sowie zum Zwecke der Organisation und Durchführung der Fortbildung an die Tagungshäuser oder Förderungen übermittelt werden.



Nähere Informationen über die Erhebung und Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten erhältst du unter: www.drk-sh.de/datenschutz.html.

Falls du keinen Zugang zum Internet hast, senden wir dir unsere Erklärung zum Datenschutz gerne zu.

5. ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

Die angemeldete Person und beim JRK auch die JRK Kreisleitung ist dafür verantwortlich, dass die Zugangsvoraussetzungen erfüllt sind. Sollte eine Anmeldung wahrheitswidrige Angaben über die Zugangsvoraussetzungen enthalten, haftet der DRK-Landesverband Schleswig-Holstein e. V. nicht für daraus resultierende Schäden. Die entsprechenden benötigten Voraussetzungen sind im DRK Server durch die zuständige Kreisleitung einzupflegen.

Liegen nachweislich die Zugangsvoraussetzungen zum Ablauf der Anmeldefrist nicht vor, hat der DRK-Landesverband Schleswig-Holstein e. V. das Recht, die/den Teilnehmer*in von der Teilnahme an der Veranstaltung auszuschließen. Ggf. bis dahin entstandene Kosten sind in diesem Fall von der anmeldenden Person zu tragen.

6. HAUSRECHT DES DRK-LANDESVERBANDES SCHLESWIG-HOLSTEIN E. V.

Der DRK-Landesverband Schleswig-Holstein e. V. bzw. die durch ihn beauftragten Personen üben während der Veranstaltung das Hausrecht aus. Sie sind berechtigt, Teilnehmende in besonderen Fällen von der weiteren Teilnahme an der Veranstaltung auszuschließen.

Bei minderjährigen Teilnehmenden (z. B. Jugendrotkreuz) stimmen die Erziehungsberechtigten zu, dass der/die Teilnehmer*in im Falle eines schwerwiegenden Verstoßes unverzüglich und auf eigene Kosten abgeholt werden muss.

7. HAFTUNG

Der DRK-Landesverband Schleswig-Holstein e. V. haftet nicht für Schäden, die vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht wurden. Die Haftung für Verletzungen von Leben, Körper und Gesundheit bleibt unberührt.

8. SALVATORISCHE KLAUSEL

Sollte eine Bestimmung dieser AGB unwirksam sein, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt. Der DRK-Landesverband Schleswig-Holstein e. V. verpflichtet sich, eine möglichst nahekommende wirksame Regelung zu treffen.



**DRK-Landesverband
Schleswig-Holstein e. V.**

Klaus-Groth-Platz 1
24105 Kiel

Tel. 0431 5707-0
Fax 0431 5707-218
info@drk-sh.de
www.drk-sh.de

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Ausbildung / Fortbildung an:

Titel _____

Termin _____

Übernachtung und Verpflegung (nur sofern im Programm ausgewiesen / siehe jeweilige Ausschreibung)

- ☐ ohne Übernachtung ☐ vegetarische Kost
☐ mit Übernachtung

Unterstützungsbedarf

- ☐ Ich benötige Unterstützung (z. B. wegen Rollstuhl / Rollator)
- bitte nimmt telefonischen Kontakt mit mir auf.

Rechnungsempfänger:

(ohne Angabe keine Bearbeitung möglich)

- ☐ Träger
(Kreisverbände / Ortsverein / Einrichtung:
Stempel erforderlich)
- ☐ Privat (DRK-Mitarbeiter: Stempel erforderlich)
- ☐ Privat

Datum / Unterschrift von Teilnehmer*in

Mit der Anmeldung zur Aus- und Fortbildung erkennst du die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Nähere Informationen über die Erhebung und Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten erhältst du unter:

www.drk-sh.de/datenschutz.html

Falls du keinen Zugang zum Internet haben solltest, senden wir dir unsere Erklärung zum Datenschutz gerne zu.

ANMELDUNG

Name/Vorname

Straße/Haus-Nr. (Privatadresse)

PLZ/Ort

Telefon/Privat

E-Mail Adresse

Adresse Kostenträger (Stempel)

Kostenstelle

Unterschrift und Stempel / Unterschrift Teilnehmer*in

bitte
ausreichend
frankieren

DRK-Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.
Franziska Steinhoff
Klaus-Groth-Platz 1
24105 Kiel