



Für Einrichtungen vom DRK in Schleswig-Holstein

TeilSein „Zusammen gegen Einsamkeit bei Kindern“

Ansprechpartner*innen

Aleksandar Majstorovic
Tel.: 0431 5707-446
Mobil: 0173 4289 912
aleksandar.majstorovic@drk-sh.de

Anke Thomsen
Tel.: 0431 5707-138
anke.thomsen@drk-sh.de

DRK-Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.
Klaus-Groth-Platz 1
24105 Kiel

Tel. 0431 5707-0
info@drk-sh.de
www.drk-sh.de



Einsamkeit?

Einsamkeit ist bei Kindern und Jugendlichen, nicht nur aufgrund pandemiebedingter Isolation, **ein verstärkt auftretendes Problem**. Dennoch wird Einsamkeit im gesellschaftlichen Verständnis weiterhin als Problematik älterer Generationen verortet.

Lebenslagen mit potenziellen Risiken sind bspw. Schuleintritt, Scheidung, Umzug, Sterbefälle.

Resultierende **Folgen von Einsamkeit** beinhalten: Mangelndes Selbstwertgefühl, Motivationslosigkeit, eigenständige Exklusion bzw. mindere soziale Kontakte, bis hin zu Depressionen und Gefährdung der seelischen und körperlichen Gesundheit.

TeilSein!

Das **pädagogische Konzept** sensibilisiert die Teilnehmer*innen für das Thema und soll alle die, die haupt- oder ehrenamtlich mit Kindern und Jugendlichen arbeiten, befähigen frühzeitige Lösungsstrategien an die Betroffenen weiterzuvermitteln.

Fokusgruppe: Drei- bis 14- Jährige und deren Eltern der DRK-Einrichtungen

Ziele: Präventive Resilienzförderung und Vermittlung von Wahrnehmungs- und Handlungsstrategien.

Kompetenzbildung

- Selbstreflexion & Rollenbewusstsein
- Beobachtungs- und Interaktionskompetenzen
- familiäre Beziehungsgestaltung
- praktisch, präventive Lösungsstrategien

Umfang & Durchführung

In **hybrider Form**:

2022

05.11. Präsenz 10:00-17:00 Uhr
12.11. Digital 10:00-15:00 Uhr
26.11. Digital 10:00-15:00 Uhr
03.12. Präsenz 10:00-17:00 Uhr

2023

10.03. Präsenz 14:00-19:00 Uhr
11.03. Digital 10:00-17:00 Uhr
31.03. Präsenz 14:00-19:00 Uhr
01.04. Digital 10:00-17:00 Uhr

-> **Wo?** Im DRK-Landesverband in Kiel

-> **„Digitale Häppchen“:**

Zwei weitere Termine als ergänzendes (freiwilliges) Zusatzangebot.

Nächster Schulungsdurchlauf Anfang des Jahres 2023.

Anmeldung

Bitte wenden Sie sich **telefonisch oder per Mail** an die Ansprechpartner*innen.

Kosten

Es fallen **keine Kosten** an!

